



Uganda Aids Commission Civil Society Fund



**BUK ME MIYO NGEK IKOM GENGO  
KUDI KEDE TWO JONYO KEDE  
NWONGO KONY ME YAT PI JO AME  
TYE AKWO KEDE KUDI ME TWO  
JONYO KEDE JO AMIO GI KONY**

*IRYONGET OYIKO OBEDO JO ATYE AKWO KEDE KUDI  
ME TWO JONYO I UGANDA: THE NATIONAL FORUM OF  
PEOPLE LIVING WITH HIV AND AIDS NETWORKS  
IN UGANDA*

**NAFOPHANU**





**BUK ME MIYO NGEK IKOM GENGO  
KUDI KEDE TWO JONYO KEDE  
NWONGO KONY ME YAT PI JO AME  
TYE AKWO KEDE KUDI ME TWO JONYO  
KEDE JO AMIO GI KONY**

***IRYONGET OYIKO OBEDO JO ATYE AKWO  
KEDE KUDI ME TWO JONYO I UGANDA: THE  
NATIONAL FORUM OF PEOPLE LIVING WITH  
HIV AND AIDS NETWORKS IN UGANDA  
(NAFOPHANU)***

Buk man otwero yiyiko, juro, yikko dok tyen me aryo, nyo lokko i led okene,  
yie duc nyo duloo iyie, tekki ka otito jo oyiko.

## PWOC

Odonge me NAFOPHANU mito miyo pwoc adwong bot dul apapat ame oketo cing gi karacel i tutte me yikko buk man.

Tyekko yikko buk man me miyo ngec akwako gengo kede cango igogoc me kudi two jonyo kede buk opwonye onwongo pe twero bedo gin ayot abongo kony ame oya i bot jo apol apapat. NAFOPHANU mio pwoc adwong bot jo ducu ame otio tic apapat me nenno ni buk man ocoye kakare dok i miti wa. i yi buk man tye ngec apol apapat ame okwanyo i kagi mogo apapat, ame tye i ye ngec i bot iryongete, ka kwan adongo dongo, buke, ripot, ngec ame onwongere i ka cokere kede lok a jo apol apapat.

Tutwalere wok omito pwoyo iryonget me *Civil Society Fund* pi konyo wa kede lim me yikko buk man kede dang bot otic me NAFOPHANU pi cwak kede tam otego ame gin omio i kom kite me yiyiko buk man wek bed ame tye kakare.

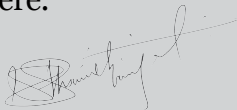
Wi wa dang pe awil me poyo Mr. Ephraim Kimotho kede *African Institute of Disaster Management and Development* pi kony ame gin omio pi yikko buk man.

Amito dang pwoyo tutte a jo me NAFOPHANU ame oyiko buk man gin aye: Ms Stella Kentutsi (Atel Wi Puruguram), Anna Mugambi (Opica alo dongo teko a lwak, VSO), Kabugo Musa (Dipatimen me Puruguram) kede Bamusutte William (Dipatimen me Ngiyo kede Rotto tic) ame obedo me kony adwong tutwal i yikko buk man.

Me agiki, pwoc adwong tutwal dang woto bot orani ducu pi tello kede kubu tic me yikko buk man.

Otye kede gen ni buk man pe bino bedo ka me kony bot jo ame kwo kede kudi me jonyo ento naka dang bot lwak ducu aduca. Ibeo imeddo ngec olagoro, buk man bino bedo me kony dok te meddo malo rwom me nwongo kony bot jo lung me nwongo kony i lobo man.

Pwoc adwong tutwal pi cwak kede kony ame imio wa wunu dok pwod omedde kede bedo i gen ni omedde i kubere.



**Samuel Kibanga James**  
*Akub yuba Adwong*

## Akwako NAFOPHANU

Iryonget a jo ame tye Akwo Kede Kudi me two jonyo i Uganda (NAFOPHANU) obin ocakerere i dwe me Abic imwaka 2003 dok ocoye kede iryonget me *National NGO Board* i mwaka 2004 kede twero i lobo man alutu acalo iryonget ame tye pi Jo ame Kwo kede kudi me two jonyo me miyo kony kede cwak olil bot jo ame tye kede kudi me two jonyo, gure a jo kede gurupe ame mio kony me tiyo tic gi me cung akawang, mokko cik kede mokko tam i kubere me kudi me two jonyo. Man obin obedo iyo nge gin tamo, eka ote poyo ni onwongo tye bura adwong tutwal i kin kubere a jo ame tye kede kudi me two jonyo amako kony aya i malo. Man obin otunu iye kun beo i lwongo cokere apol apapat kede jo ame tye kede kudi me two jonyo i kom gi ame oya i dul a jo apapat ame tye akwo kede kudi me two jonyo i kom gi i Uganda, kede kony ame oya i bot UNAIDS kede Komiti a jo onote amako Kudi me two Jonyo me *Uganda AIDS Commission*.

Gin me atima namba acel a NAFOPHANU, abedo cung pi lwak, leyo kede pokko ngec, ketto jami me tic karacel, dongo notte kede dongo tekko a lwak.

### Gwong Gi

NAFOPHANU tye me neno ni jo ame tye akwo kede kudi me two jonyo twero kwoyo kwo aber.

### Tic Gi

Me ketto kede kubbu tutte a jo atye akwo kede kudi me two jonyo wek gin dang obed ikero itutte iryonget amako rabo lok i kom kudi kede two jonyo.

### Gin acoba ducu

Me yiyiko, cwakko kede kubbu dule a jo atye akwo kede kudi me two jonyo pi miyo kony ame olil ikare ame mwaka 2012 atunu.

#### Gin acoba me akwokwong

- Cung i lwak
- Pokko ngec
- Yiyiko jami me tic
- Dongo notte
- Dongo teko alwak /miyo lwak bedo imita me tutte

NAFOPHANU tye atutte me meddo malo rwom me ber bedo a jo ame tye akwo kede kudi me two jonyo kede tutte a lobo man alutu i jwayo ideke me two jonyo ilobo man.

## PEN KOP ME COYO BUK MAN

Acalo iryonget atye atutte atek, NAFOPHANU tye ocung i kom Pulan amako lobo man alutu kun beo i cwallo oko ngec ame tye kakare kede cwakko tam me lokko kit yore aber me kwo i kin jo atye akwo kede kudi me two jonyo kede jo agwoko gi.

Gamente me Uganda kun kubere kede iryonget apapat meddo kede dul me NAFOPHANU, okatto kede jami me acoba ame ogwao miyo kony bot jo lung i wilobo kun okatto kede gin acoba ogwao jami apol me cobbo peko me nwongo kony i lobo man alutu me lweny i kom kudi me two jonyo, gwok, nwongo kony me yat kede cwak oya i bot lwak. Dul me NSP tye iye jami angwen pi tutte amako lobo man alutu, gin aye: Gengo kudi me two jonyo, miyo gwok kede kony me yat, cwak aya ibot lwak kede meddo malo rwom me miyo kony.

Acalo ngatoro keken twero nwongo kudi man me jonyo, NAFOPHANU yeng kede ni meddo malo rwom me ngec amako kudi me jonyo kun beo i pwonyo jo i kom kudi me two jonyo kede two jonyo obedo gin ame pire tek i gengo kit kobo a two jonyo moro keken. Tic me gengo nyaa a kudi me jonyo myero tun bot jo ducu ame twero nwongo kudi me two jonyo kede jo ame tye kede kudi me two jonyo.

Jo akwo kede kudi me two jonyo i kom gi mito ngec kede cwak me konyo gi i gwokko yotkom gi kede dang me nenno ni gin pe opoko kudi me two jonyo bot jo okene eka dang ote nwongo gini kony me: Yat, gwok kede cwak.

Jo ame pe kede kudi me two jonyo mito kony ame bino konyo gi me gwokere i kom nwongo kudi me jonyo.

Guti me buk man tye me meddo ngec bot jo ame tye akwo kede kudi me two jonyo kede jo ame gwoko gi, amako two jonyo kede kite me cango twoe angolle atitino, miyo gwok kede cwak. Tye dang dok acalo gin apire tek ame twero konyo jo ame tye akwo kede kudi me two jonyo me katto kan aler eka ote miyo tam gi ame opong kede pwony dok dang ote bedo gini i tute me lweny i kom two jonyo i lobo man alutu.

**JAMI AME TYE I YIE****POTPAPARE**

DUL ME I: NIANGO NGO AME KUDI ME JONYO KEDE TWO JONYO OBEDO	<b>1</b>
DUL ME II: KOBBO A KUDI ME JONYO , TWO JONYO KEDE NWONGO YAT	<b>10</b>
DUL ME III: GWOK KEDE NWONGO YAT PI KUDI ME JONYO KEDE TWO JONYO	<b>22</b>
DUL ME IV: GWOK KEDE CWAK AYA IBOT LWAK	<b>36</b>
DUL ME V: KWO KEDE KUDI ME TWO JONYO KEDE TWO JONYO	<b>40</b>
DUL ME VI: NGE TWERO KEDE TICCI	<b>45</b>



**DUL ME I:****NIANGO NGO AME KUDI ME JONYO  
KEDE TWO JONYO OBEDO****kudi me two jonyo obedo ngo?**

Kudi ame Kelo two jonyo obedo kudi ame kelo two jonyo. Kudi man twero kobo ya i kom ngat atwo naka ikom ngat okene teki ka remo, lac coo, nyo pii pii me kom me mon nyo coo ame tye kede kudi man odonyo i kom ngat ame pe kede kudi man. Meddo i kom mano, mon ayac ame tye kede kudi man twero kobbo bot otino gi i kare me yac nyo nywal kede dang i cak kor ikare me dot. Ngatoro ame tye kede kudi ame kelo two jonyo nwongo tye kede gin ame olwongo ni kudi me jonyo.

Pien kudi me jonyo mio ocikari me kom dano ame lwenyo i kom twoe doko agoro, dano dong bedo ame twero nwongo kit twoe mogo atitino, ame onwongo kom dano twero ryemmo oko.

**Two jonyo obedo ngo?**

Two jonyo obedo kare ame nwongo dong kudi akelo jonyo dong otyeko rii i kom dano eka te dokko two jonyo. Bino acalo adwogi me pe ocikari me kom dano ame konyo i lweny i kom twoe amako kom. Acikari me kom lwenyo i kom twoe atitino ame bino i kom, ka ame pe tye atic kakare, nwongo dano twero nwongo kit twoe moro keken atitino.

Pi niango kudi me jonyo/ two jonyo ocakko kede niango jami aryo ame pir gi tego:

1. Birik me kom,
2. Acikari me kom, kede kudi me two jonyo.

**1. Birik me kom**

Birik obedo gin apire tek i kwo agin apita (yen) kede lee (dano). Birik me kom otwero poro kede birik ame ogero kede ot. Ka okubere gini karacel, birik kelo gin ame olwongo ni jami kom calo bala ringo kom, itao, nyo adam. Jami kom te kello gin olwongo ni ogan (jami abedo iyic) calo bala itao, imany, del kom kede dong en okene. Jami kom apapat i kom dano tio karacel te kello gin olwongo ni cicitim (jami ame tio karacel i kom). Cicitim tye i ye gin ame ngingido cem i yic, gi weo, gi nywal, ocikari me kom, kede dong en okene.

**Birik kede ocikari me kom**

Iyi remo, birik aye dong gin apire tek i kom wa ame lwenyo i kom twoe. Birik magi tio calo acikari me lweny i kom twoe ame bino i kom wa.

I kin birik magi tye i ye birik ame tio acalo atel wi ocikari ame kobbi ocikari okene me kom jami me atima ka olwenyo gini i kom twoe ame bino i kom wa. En kobbi ocikari “ocikari me

kom” kite me lweny i kom twoe. Atel wi ocikari tio acalo amema apire tek i tic me gwokko kom. Ocikari me kom wa myero bed ame tye atic kakare me gwokko wa i kom twoe ducu ame tye orumu wa. Ka ocikari me kom wa tye atic kakare, twoe pe maro makko wa kede dang kom wa cang oko oyot oyot teki twoe man omako wa eka ocikari me kom wa te lweny oko i kom twoe magi.

## **2. Ocikari me kom man**

Man obedo ocikari ame gwoko kom wa i kom jami areco aya i oko nyo iyi kom wa. Tye iye kwone jami aryo apir gi tego: jami kom ame nen ame tye iye del kom kede gi kom wa ame gengo kudi kato oko ame tye iyi olokoru kede yo yamo. Twoyo remo me jukku pe cwer ka iwanne obedo yore me mwono wang kan owane ka kono jami kom ame tye iyic tye iye jami apol apola ame karacel otio gini acalo dul ame konyo i yikko birik ame gwoko kom wa. Jami magi gin aye:

- Cong kede jami kom atino
- Cogo
- Ler me te wet
- Imany
- Yi dano
- Atongkwon,
- Remo, ikin en okene

## **Kit ame kudi me jonyo lweny kede i kom Ocikari me Kom**

Polkare kudi akelo twoe areco i kom wa oyot oyot tye ame orumu wa i kin paci kede kan orumu wa. Ento, tekki ka ocikari me kom wa pwod tye atic aber, kom wa pe bedo alit pien oneko kudi magi oko ka odonyo i kom wa. Ka kono, otyeko nekku ocikari me kom wa oko, kudi magi dong nwongo kare me donyo i kom wa te miyo wa two. kudi me jonyo neko ocikari me kom wa akun neko gin ame olwongo ni birik ame obedo gin agwoko kom wa iyi remo wa. Ento kudi me two jonyo lweny i kom ocikari me kom wa ningo?

Ka kudi me jonyo odonyo i kom wa, en mako oko eka te nekku ocikari me kom wa man birik. Cutu cutu no, kudi me jonyo obedo kudi aryek tutwal. Ka en odonyo i kom dano, en, lokere oko eka te cakko nya i wel me tutu kede wie ame te medde kede nekku ocikari me kom wa. Kom dano tye kede birik aromo bilion pi mano omio tero kare me kudi man makko gi eka te nekku gi ducu oyot oyot ento kadi amano polgi bino too oko.

Ka wel birik odok ping tutwal, teko a kom wa me lweny i kom twoe te rweny oko, eka kom wa te rweny teko mere oko me lweny i kom twoe atitino dok te miyo dong bedo ayot pi twoe okene atitino me dong donyo i kom wa acalo bala aola owio( TB), aburu, two amako del kom i kin en okene. Man en omio kwano wel birik ame tye i kom aye obedo yore aber me rotto wel ocikari i kom dano adi ame tye pwod atic. Man olwongo ni wel birik.

Pe tye kitoro keken ame itwero ngeyo kede ngat ame omio awotere two man ka otio kede yore man, pi kare arom kwene ame dong two man ori kede i komi nyo awene ame bino dong cakko yelli.

## **Kwone Kudi me Jonyo**

Kudi me two jonyo pat kede kit kudi okene apol apapat pien en nya oyot oyot twatwal, aromo tyen 10 twal katto en okene. Kudi anyen aromo million nywal nino i nino, kun nwongo rwom me loloka mere tye malo twatwal. Man tere ni tye kwone kudi me jonyo atitino apol apapat, dang i yi kom dano acel keken ame tye kede kudi man i kome.

Akun nwongo gi kom gi tye acacal, kwone kudi me jonyo apol apapat otwero guru i kwon gi, gurup kede dule atitino.

- Kudi me two jonyo me 1
- Judi me two jonyo me 2.

Gin ducu kobo i yore me butu kede dano ame tye kede kudi man, ibeo i remo ame tye kede kudi man kede dang iya i bot toto ame tye kede kudi man bot atinere. kudi me jonyo me 1 ger twatwal dok tero kare anak tutwal me ngeye. Pol tutwal i East Africa. kudi me jonyo me 2 pe ger twatwal dok tero kare alac twatwal me ngeye. Dwongere tye i West Africa.

## **Wat ame tye i kin birik, rwom a kudi, kede Two jonyo**


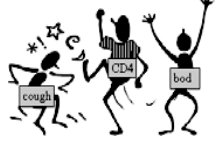







kudi me jonyo pe twero nywallo kudi okene i kome kene, ento ka dong kudi man odonyo i kom en tio kede birik ame tye i kom wa me nywal eka te nekko birik (agwok kom wa). Ikakan, ka ame rwom me kudi man tye amedde malo i kom wa, woti nekko birik i kom wa eka gupu ocikari me kom wa me lweny i kom two te dok oko cen. Ocikari me kom dong te dokko gin ame konyere pe. Abongo gi gwokko kom, twoe ducu ame tye orumu wa bedo kede dong kare me makko kom wa, man en gin omio olwongo gi ni twoe atitino.

## **Tic ame kudi me jonyo tio i kom dano**

Kudi man pe kelo kit two moro keken, ento pien en neko ocikari akuru kom, en mio kare bot kudi okene te kello two i kom wa. Cakere kede kare ame anyutogo atitino cako nen kede eka te bino twoe atitino i kom dano eka dong acalo ocikari me kom woto i dokko agoro, two Jonyo dong te cutu kede twoe atitino dong apol apola eka kanca dang te cakere oko.

Ka ame dong ocikari me kom wa dong tye atic, dul kommoru ducu dong two twero donyo i ye. Pi man, lit kom ame tye i dul kom dano moro keken – cakko i wic tunu naka i tyen – twero timere tekki ka dong two Jonyo okatto kan aler. Man en ame omio two jonyo olwongo ni “anyut apol apapat” akaka lwongo ni two.

## KIT AME KUDI ME TWO JONYO TIO KEDE I KOM DANO.

	<p>1. Birik obedo white blood birik. Obedo birik ame obedo awot a kom wa</p>
	<p>2. Twoe calo aola temo me donyo i kom wa, ento birik man lwenyo oko i kom gi me gwokko kom wa</p>
	<p>3. Twoe calo cado temo me makko wa, ento birik man mede ilweny i kom gi me gwokko kom wa</p>
	<p>4. Aman, kudi me jonyo donyo eka te cakko lweny i kom birik man</p>
	<p>5. Birik man otyeko nenno oko ni pe etwero lweny i kom kudi me jonyo!</p>
	<p>6. Inge kare moro anak, birik gupu mere me lweny i kom kudi me jonyo dok oko cen</p>
	<p>7. Onu gupu a birik oko. Kom wa dong te dong abongo gin agwoke i kom twoe.</p>
	<p>8. Kom wa dong odong kene, abongo ngat agwoke. Kit twoe dong ducu calo aola kede cado dong nwongo kare me donyo eka te cakko yello kom wa.</p>
	<p>9. Iyi agiki, kom wa dong doko agoro ame dong kit two moro keken twero donyo iye abongo ayela moro .</p>

(Kan okwanyo iye: MOH Uganda, 2007. *Primary-level Training Manual for Comprehensive Management of HIV Infection*)

## RWOM ME NWONGO KUDI ME JONYO KEDE WAT AME TYE I KIN BIRIK KEDE RWOM ME DWONG A KUDI I KOM DANO.

<b>Rwom me 1</b>	Ka kudi jonyo pwod odonyo adonya i kom, oroko ocikari me kom ame te cakko lweny oko i kom two. Ento, tero kare moro adwodwong ame ocikari me kom wa pwod twero gini loyo kudi magi. Tye kare moro me akwokwong ame rwom a kudi i kom wa tye ame amede . Ikare man, twere me pimmo kudi me jonyo eka adwogi mere te bedo ni kudi pe tye. Man tere ni ocikari pe twero nen. Ento dano pwod twero bedo kede kudi man i kome. Man en omio okwao jo me nwoyo pimere inge dwete adek nyo abicel.
<b>Rwom me 2</b>	Citej me aryo olwongo ni citej ame anyut cako bino. Rwom akudi i kom tye ping eka wel birik man aye wel birik twero bedo malo. Ikare man, ocikari me kom nwongo tye alweny lweny aber me loyo kudi me jonyo kede miyo rwom gi me nyaa bedo ping. Dano man bedo abongo anyut me lit kom. Akun, nwongo birik apol tye ame otye anekko oko. Ka dong ote nekko birik apol eka te dong moro anonok ame nwongo pe romo lweny i kom twoe ducu.
<b>Rwom me 3</b>	Ka ame kudi me jonyo tye amedde kede nekko birik, dano dong donyo i citej ame olwongo ni citej ame anyut cako bino. Irwom man, kom dano dong cako bedo kede igogoc ame pe niangere calo bala cako jony, lyeto, cado, kede dong kwot a tyen (tyen). Kudi mogo calo bakteria, two obedo tworo tworo kede kudi okene apapat twero bedo tye.
<b>Rwom me 4</b>	Ka dong wel birik odok ping naka i birik 200 pi mililita acel acel, twoe okene kede kanca te cakko makko kom dano oko kun dong kelo two jonyo. I rwom man, dano man myero dong cak tic kede ARV (teki ka kom pwod romo lweny i kom two, pe myero oti kede ARV. Itungcel kono WHO moko ni myero cak tic kede yat man ame rwom mere tye cakere birik 350 pi mililita acel acel)

## TWO JONYO

### Twoe atitino amako jo atye kede jonyo

Kudi me two jonyo mako eka te ballo nyo nekko kit birikkoro ame olwongo ni birik atar(While blood cells). Tic a birik man apire tek aye me lweny i kom twoe. Ka kit birik man odoko anonok oko i kom dano, ocikari me kom wa doko agoro oko eka kom dong te bedo ame pe twero lweny i kom twoe. Kudi magi dong te tic kede kare man me donyo i kom, man

en omio lit komoro keken ame bino acalo adwogi me kudi magi donyo i kom dano. Apima kede nwongo kony me yat pi twoe magi atitino ni myero timere i kilinik bot dakatal ame tye kede ngec.

Twoe atitino obedo twoe ame mako kom keken ka ocikari me kom dong odoko agoro oko, man aye ni gin pe odonyo i kom dano ame tye kede ocikari me kome ducu. Gin donyo i kom keken ikare ame nwongo ocikari me kom dong odoko anak nyo agoro oko. Twero rweny gini oko teki dano ame onwongo ocikari me kome odoko agoro dok ocikari me kome oyaro oko. Twoe atitino, kudi obedo tworo tworo(bacteria) nyo kudi okene ni en akelo.

Twoe atitino polere wok maro bedo aola owio, PCP, kede twoe ame bakteria aye kelo calo atipa adongo( typhoid). Twoe okene ame kudi aye pe maro kello ento nwongo kom wa pwod dio wi gi oko gin dang cako katto oko. Magi tye iye kanca calo *Kaposis Sarcoma*. Ping kan obedo goc ame tye atitto itere tere dul kom okene ame twoe atitino mako. Kwon twoe man atitino i kom dano lubere kede:

1. Rwom ocikari ame tye i kom (rwom a birik i kom tye ningo?)
2. Mwaka a dano atwo
3. Kare ame kudi me jonyo ori kede i kom dano

Magi aye obedo twoe atitino ame maro nen i dul kom dano apapat:

## **TWOE ATITINO AME MARO NEN I KOM DANO**

Dul kom	twoe atitino ame maro nen	Anyutere	Cango/Gengeo
Adam	Cryptococcal meningitis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abar wic, kang a ngut, bedo ame pe imito neno lero</li> <li>• (Iworo lero)</li> </ul>	I.V. Amphotericin B ( i dakatal) Oral fluconazole omio bot jo ducu ame tye kede birik ame pe tunu 100
	Toxoplasmosis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jajaka a kom, neno ribi ribi</li> </ul>	Yat Septrin DS i nino acel pi dwete 3
	Dementia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rwenyo a ngec</li> </ul>	Gwok oromo naka ka dong romo cakko tic kede ARV
	EncePLHIVitis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rucu rucu i wic, jajaka a kom, bedo abingi bingi</li> </ul>	Gwok oromo naka ka dong romo cakko tic kede ART
Dog kede dwon	Bur i yi dog (candidiasis)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gin atatar, kare okene nwongo tye obok dok twero bedo ame rem tutwal</li> </ul>	Tonno yat Nystatin GV paint Lwokko dog kede pii acil

Iwuku	Aola owio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aola ame pe cang, rem kor,</li> <li>• Lyeto ame bino dok bino dok, oolo remo, jony, cwer a kwok iwor</li> </ul>	<p>Yen me TB pi dwete 6</p> <p>INH prophylaxis otwero miyo pi gengo</p>
	Pneumocystis pneumonia (PCP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lyeto ame bino dok bino dok, Weo doko tek</li> <li>• Oolo kun nwongo yi dani tye ame otwo atwoa</li> </ul>	<p>Doj adwong me cango me Ceprin tyen 4 i nino acel acel pi dwe 1</p> <p>Mwonyo ceprin nino nino pi gengo ka dong birik pe tunu 200</p>
Yic	Cryptosporidiosis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cado ame pe cang, obedo pii pii kare okene remo remo.</li> </ul>	<p>Gwok amako cem, meddo pi i kom, Gwokko lengo kom aber</p>
Del kom	Herpes zoster	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wango delkom</li> </ul>	<p>Yat obio man Zovirax cream</p>

**Nen Aber:**

- Yen otwero loloko kare i kare dok dang myero dakatal ame tye kede ngec en amyero mii
- Ka atwo tye kede kit kodi anyut magi pire tek me gin wot pimmo kudi me two jonyo. Cango twoe atitino magi medo malo rwom me kwo. Kony me yat *Prophylactic* myero cak miyo oko cutu cutu ka ame otito ni myero tii kede. Ngeyo wel birik twero konyo pi mokko awene ame myero cak kede yat *prophylaxis*.

**PIMMO KUDI ME JONYO**

- Ngeyo yotkomi akwako kudi me two jonyo obedo gin me acakki pi nwongo kony me yat kede dang ite bedo ame itwero nwongo kony me yat opore ame twero miyi rii pi kare alac kede dang te gallo kare me bino a two jonyo i komi. Ka icako nwongo yat con, idiro kare ame dong two jonyo cako nen kede i komi. Me aryo, ngeyo yot komi akwako kudi me jonyo mio dano bedo ame gwokere i kom pokko kudi man bot jo ame en maro.
- Pimmo olweny a kudi me jonyo ame tye i kom myero bed iye pimere eka icenere ite nwongo kweyo cuny inge pimere. Nwongo kweyo cuny tye me konyi me niango kede yee adwogi me pimere ni, kite me kwo kede kudi me jonyo (ka kudi man tye i kom gi), kede kite me gwokere i kom nwongo kudi me jonyo ka opimo onwongo kudi man pe. Pimmo kudi me jonyo obedo gin apire tek i tutte me jwayo ideke man.
- Pimere kede nwongo kweyo cuny mitte pi jo ducu. Wan ducu myero onge yotkom wa akwako kudi me jonyo. Tye tyen kop apol apola omio wan myero olok tutwal i kom kweyo cuny kede pimere. Aporere:
  1. Adwogi me pimere (kudi tye nyo pe tye) konyo dakatal me katto kede nying gin okelo kudi man

kede me miyo yat opore pi twoe apapat. Kodi jami apapat timere i kin jo ame tye kede kudi m two jonyo i kom gi.

2. Ngeyo yot komi konyo me gengo apai ni inwongo kudi man nyo dok nwongo en okene meddo i kom en ame en tye kede.
3. Twero konyo me gwokko atin ame tye iyic inwongo kudi man.

## **ADWOGI ME PIMERE AME NWONGO TYE ABONGO KUDI NYO AME KUDI TYE**

### **1. Adwogi pimere ame nwongo kudi jonyo pe i kom**

- Adwogi pimere ame tye abongo kudi me jonyo gonyo ni pe onwongo ocikari me kudi me jonyo i remo ni onyo ni kudi man pe(Negative). Man polkare tere ni dano pe kede kudi me two jomyo i kome.
- Pol a jo maro bedo kede ocikari me kudi me jonyo i kine dwete adek(3), ento i kom jo okene twero dang tunu naka dwete abicel inge nwongo kudi man. Me mokko ateteni ni kudi man pe tye i komi, myero idok ipimere inge dwete abicel(6) inge ribere kede dano abongo tic kede kondom/rocbol onyo iyonge leyo remo kede ngat okene iyore ame pe tye kakare.

### **2. Adwogi me pimere ame nwongo kudi me two jonyo tye i kom dano**

Adwogi pimere ame tye kede kudi me two jonyo gonyo ni onwongo ocikari me two jonyo tye iremo, gin man olwongo ni nwongo kudi man tye(Positive). Man pol kare tere ni dano man tye kede kudi ame kelo two jonyo.

## **NGO AME MYERO NGAT ACEL ACEL TIM KA ONWONGO KUDI JONYO I KOME?**

- i. Dano twero kwo kede kudi me Jonyo i kome pi kare alac twatwal dok dang te bedo ame twero medde i ticere dang te pitto jo ture acalo ngatoro keken ame kome yot.
- ii. Ka ipimere ite nwongo two i komi, bedo ber pi yot komi me yin cakko nwongo kony me yat con.
- iii. Nwongo kony me yat con, kwoyo kwo kede yotkom kede bedo itam atye atira twero konyi me kwoyo kwo opore. Nwongo kony me yat con twero konyo diro kare me cakko nya a two Jonyo i komi kede dang gengo oko twoe okene ame twero rwenyo kwo wa.

Pire tek me ngeyo ni ka itamo ni kudi me two jonyo tye i komi myero nen ni otyeko mokko. Ka ngatoro opimere te nwongo kudi jonyo tye i kome, tye yore apol apapat ame pir gi tego ame myero lub cutu cutu me gwokko yotkom gi kede jo okene. Yore magi dang konyo i nwongo yat pi cango twoe abino kede kudi



me two jonyo. Gin aye:

1. Lokko kit i yore opore me dwokko ping rwom me kobo a kudi me two jonyo, calo bala butu kede dano kun igengere.
2. Nenno dakatal pi keboro yotkomi kede miyi yen ame opore me dwokko ping kede diro kare me dongo kede nya akudi me two jonyo ikomi.
3. Yen ame otio kede ali ali, gin amata ame kongo tye i ye kede matto taba twero dwokko ping gupu ocikari ame lwenyo i kom twoe atitino. Ame myero wek kodi jami magi oko.
4. Miyo ngecere bot jo turi kede owote ni. Kobi i jo ame igeno adwogi me pimere ni twero bedo ginoro me imung tutwal. Okwe cuny kede lwak myero kony kodi dano man me diyo cunye i kom adwogi me pimere man. Kwanyo lworu oko kede bedo keken ame twero mede ibalo kwo a dano i yore arac twatwal.
5. Wot ipim aola owio (TB). Itwero bedo ni itye kede TB dok dang pe itye ingeyo. Ka pe ongeo TB con twero kello lit kom arac twatwal ento otwero cango oko oyot oyot ka ongeo oko con
6. Pimere oko i kom twoe ame kobo kede mit (twoe akobo i mit). Ka pe ongeo twoe akobo i mit con twero ballo yotkom i yore arac twatwal. Pire tek miicel me butu kede dano kun igengere me wek pe inwong twoe akobo i mit.
7. Tam i yore aber: Tam i kom kwo i yore aber twero bedo gin acel ame apire tek i kwoyo kwo kede yotkom. Nwongo kudi me kudi me two jonyo twero bedo gin alit meicel ento pe obedo agiki me kwo. Ngeyo ni dano twero kwoo i yotkom dok te tiyo jami apire tek inge nwongo ni etye kede kudi me jonyo inge pimere aye obedo agony me kwoyo kwo kede yotkom. Nwongo owote, wati nyo guruporo ame twero konyo i kwo kede kudi me two jonyo kede kwoyo kwo aber obedo dang gin acel apire tek me atima.
8. Bed i tam me donyo i gurup amio cwak bot jo ame tye akwo kede kudi me two jonyo onyo bedo kede ngec i kom kit jami moro okene ame tye kakan ame ibedo iye, calo bala ocuk cuny jo ame tye kede ngec i kom kudi me two jonyo pi nwongo kweyo cuny. Tye dang papula akwana apol apapat pi jo atye akwo kede kudi me two jonyo.
9. Poyo me tic kede kondom/rocbol me gwokki i kom nwongo twoe okene.
10. Bedo kede twoe wic, calo bala wangcuny, twero medde ameda. Nen ni imio dakatali ongeo kit ngec-oro keken ame kwaki; jo ame tye kede wangcuny twatwalere pe omaro gini tic kede yen gi nyo bedo i tim me nwoyo tic kede yen.
11. Mon ayac ame tye kede kudi me two jonyo myero nwong kony me gengo Kobo a two ya i kom toto naka i kom otino gi (*Prevention of Mother to Child Transmission (PMTCT)*) wek gin nywal ote pitto otino a kom gi yot.
12. Pi jo atino ame tye akwo kede kudi me two jonyo myero onwong gini kony ame opore pi bulu.

## **Kudi man Kobo Ningo?**

Kudi me jonyo twero kobo i yore adek magi:

- Kobo i butu
- Kobo i remo kede jami me remo ducu
- Kobo ya i kom toto naka bot atin

**Kudi me jonyo dong twero kobo i kom ngat atwo naka i kom ngat oken kun beo i yore magi:**

- Butu kede dano ame tye kede kudi me two jonyo abongo opira. Man tye iye tic kede kom me mon nyo dud dano.
- Leyo jami me tucere kede ngat ame tye kede kudi me jonyo nyo cobere kede ginoro abit ame tye kede kudi me jonyo iye ame pe obedo me aka.
- Leyo lyedi nyo yat ruddu lak pien twero nwongo ni remo angkat atwo tye i kome odong iye.
- Remo ame kudi two jonyo tye iye ame otio kede me ameda i kom atwo, kede jami me remo ame tye kede kudi me two jonyo ame otio kede me cango twoe okene kede lit wic.
- Yac, nywal, kede/nyo dotto atin, kan ame kudi man kobo kede i kom atin ni ya i kom toto.
- Dul kom dano ame okwanyo i kom ngat ame onwongo tye kede kudi me two jonyo.

Bedo kede kero adwong me nwongo kudi me two jonyo ibeo i butu medde malo acalo adwogi me bedo kede twoe okene ame kobo kede mit.

Kudi me two jonyo pe kobo i rwatte kede dano (man aye, ka remo moro keken pe onen). Kudi me jonyo obedo kudi ame kobo ya i kom ngat ame two naka i kom dano ame pe two. Jo pe “nwongo two jonyo”; jo “nwongo kudi me two jonyo”.. Dano twero bedo kede kudi me two jonyo pi mwakki apol ata inge nwongo kudi man me two jonyo, ikare man ducu abongo kit twoye moro keken dok abongo anyut-oro keken i kom gi dok dang pwod otwero pokko gini kudi man.

**kudi me two jonyo pe kobo kede yore magi:**

- Kwakko kor nyo motto cing
- Ober nyo ka kudi moro okene okai
- Oolo kede jiro
- Leyo coron nyo ka lwokere
- Tic kede jami me tedo nyo cem kede mat ame ngat atye kede kudi me jonyo omako
- Bedo cok kede ngatoro ame tye kede kudi me jonyo
- Tic kede dano ame tye kede kudi me jonyo.
- Niya i kwok, lao ame ongulo, pig wang, bongi, jami me mat, cim, nyo i leyo jami ame otio kede kare lung calo cem karacel.
- Imiyo remo me ameda i kom dano
- I dotto dok kun imio dog wu oko (ento man twero miyi nwongo two oko ka idoto dog wu kun tye twolo kede dano ame tye kede kudi me jonyo ka wun ducu itye kede bur i dog wu nyo itinyo lak ame tye acwer).

**Atwero ngeyo ningo ni atye kede kudi me jonyo?**

Itwero bedo kede kudi me jonyo eka dang pwod ite bedo kede yotkom. Yore acel keken me ngeyo aye obedo me wot pimere pi kudi me two jonyo. Okwanyo remo moro anonok me apima. Ka onwongo tye abongo kudi me jonyo dano man myero dok nwo pimere dok icel i mwaka acel.

**Nga ame twero nwongo kudi me Jonyo?**

Ngatoro keken twero nwongo kudi me jonyo dok dang kudi me jonyo pe yero dano. En twero makko jo ducu i twok ping apapat. Man tye i ye:

- Me gengere i kom nwongo kudi me jonyo nyo kobbo bot ngat okene, pire tek pe me bedo i tim arac ame twero miyi nwongo kudi man calo bala.
- Tucere kede yen arac kun itio kede jami tucere ame kong otio kede oko.
- Butu kede dano abongo opira.
- Bedo kede jo ame imito apol apola

**Wekko pokko kudi me jonyo**

- Jo ducu kadi bed ni gin tye kede kudi man nyo pe myero nen ni oweko pokko kudi me jonyo oko, tutwalere, jo myero bed kede ngec i kom yotkom gi.
- Gengo kudi me two jonyo myero tun bot jo ducu ame twero nwongo kudi me jonyo kede jo ame dong tye kede kudi man i kom gi:

- Jo ame pe tye kede kudi me two jonyo mito konyo ame bino gwokko gi i kom nwongo kudi me jonyo;
- Jo ame dong tye kede kudi me two jonyo mito ngec kede cwak me konyo gwokko yotkom gi kede dang me nenno ni gin pe opoko kudi man bot jo okene – man “gengo nya a jonyo iyore aber kede gwokere”. Gengo nya a two jonyo iyore aber odoko dong gin ame pire tek acalo meddo malo rwom me nwongo yat otyeko miyo wel jo ame tye akwo kede kudi me jonyo otyeko yito malo.

Nwongo kweyo cuny kede pimmo kudi me two jonyo obedo jami ame pir gi tego pi gengo kudi me jonyo. Jo ame tye akwo kede kudi me jonyo polkare pe maro pokko kudi man bot jo okene ka ame onge gini ni otye gini kede kudi man kede dang ka omio gi tam me kweyo cuny akwako timmo tim aber. Apore, dako ayac ame tye kede kudi me jonyo pe bino bedo kede gum me nwongo kony pi gwokko atinere i yic ikwanyo ka opime. Jo ame pe kede kudi man i kom gi dang twero nwongo kony magi, akun onwongo gini kweyo cuny kede tam i kom kite me bedo abongo kudi man..

## **Tyen kop me Pimmo kede Nwongo kony me cango twoe akobo i mit i tutte me jukko nya a kudi me jonyo**

Twoe ame kobo kede mit calo bala two awango kom, benyo, kede otejo medo malo rwom me nwongo kede pokko kudi me jonyo. Ngatoro ame tye kede twoe akobo i mit twero nwongo kudi me jonyo kede tyen aryu tunu naka abic katto ngat ame pe tye kede kudi me jonyo ka gin oribere kede dano atwo. Meddo i kom mano, ka ngat ame tye kede kudi me jonyo nwongo dang en tye kede twoe okene akobo i mit, dano man twero pokko kudi man bot ngat okene iyore me ribere kede dano okene ame tye kede kudi me jonyo.

Twoe akobo i mit tye ame twero meddo malo rwom me nwongo kudi me jonyo iyore aryu. Twoe amako nyar dano (apore, otejo, two awango kom) kelo awano i nyar nyo i del kom. Awano magi kudi me jonyo tio kede me donyo i kom dano. Meddo i kom mano, lobere a nyar ame nwongo obino acalo adwogi me bedo kede twoe akobo kede mit nyo twoe okene me twoe akobo i mit ame keto bur (apore., benyo kede two amako nyar) medo malo tic a birik ame nwongere i nyar ame twero bedo kan ame kudi man donyo iye (apore., birik+ birik).

Twoe akobo i mit dang medo malo rwom me pokko kudi me jonyo ya i kom dano ame tye kede naka i kom apae mere ame pe tye kede kudi man. Ikweda otyeko mokko ni jo ame tye kede kudi me jonyo kede dang tye kede twoe okene ame kobo kede mit polkare bedo ame

twero cakko cwallo oko kudi me jonyo i pii pii ame bino i nyar. Apore coo ame tye kede two benyo kede kudi me jonyo tye ame bedo kede kudi me jonyo i kom pii pii ame katto i nyar katto jo ame tye kede kudi me jonyo keken.

Cango twoe akobo i mit twero dwokko ping rwom me pokko kudi me jonyo. Gengo tw akobo i mit, pimmo kede nwongo kony me cango twero bedo me kony tutwal i puruguram me gengo kobo a kudi me jonyo i yore me ribere i kin icoo kede dako.

## **Yore me gengere i kom kudi me two jonyo kede two jonyo**

### **1. Gengo kobo i yore me butu**

Pol a kobo a kudi me jonyo i Sub-Saharan Africa obedo acalo adwogi me butu kede dano ame tye kede kudi me jonyo. Rwom me kobo a kudi me jonyo i kin jo ame mitte pwod obedo apenyoro ame gamo tetek. Dano twero jwayo nyo dwokko ping kero gi me nwongo kudi me jonyo kun nwongo yero me tic kede jami magi:

- Bedo abongo butu kede dano nyo diro kare me cakko butu kede dano
- Bedo kede gen i kom apai ni acel keken nyo apol.
- Tic kede Kondom/rocbol, ame tere ni tic kede kondom/rocbol acoo nyo me amon kare ducu dok i yore aber.
- Lire iyore aber dok i dakatal.
- Nwongo pwonyere akwako mit kede butu i dano obedo gin ame pire tek tutwal i tutte me gengo kudi me jonyo. Man myero bed iye pwonyere amako diro me kwo calo bala winyere i kin jo ame mitte, karacel kede ngec ame olil dok atye kakare i kom kite me butu kun igwokere. Twoe okene ame kobo i yore me mit – tutwalere two awango kom me mon nyo coo – obin onwongere ni tye akonyo tutwal i kobbo kudi me jonyo ikare me ribere i kin icoo kede dako. Nwongo kony me cango twoe okene ni twero konyo i gengo nya a kudi me jonyo.

### **2. Gengo kobo mere i kom Remo kede jami me tic i kom remo.**

Jo ame leo tic kede jami me tucere bedo kede kero adwong me nwongo kudi me jonyo iya i kom jo okene ame tio kede yen ame tye kede kudi me jonyo. Jo magi myero ocuk cuny gi me dwokko ping kero gi me nwongo kudi me jonyo akun pe oleo gini jami me tucere. Jo ame tucere kede yat otwero nwongo gi/pwonyo gi ibeo i lok kede lwak i kin paco, kweyo cuny gurupe atitino kede tic okene ame cuku cuny jo me kwoyo kwo aber dok me nwongo ngec ame tye amako kite me gengo nya a kudi me jonyo.

Kwanyo remo ame tye kede kudi me jonyo nyo jami kwanyo remo dang twero pokko kudi me jonyo. Itungcel kono, kodi jami man dong onyoni odok cen tutwal pien remo ducu dong opimo oko me nenno ni kudi man pe iye, kede dang tenno jami ame otio kede me kwanyo remo ka twere.

Yore aber me aluba pi tic me dakatal kede dong jami okene ame kwako guddu remo, calo bala coyo del kom kede lire, aye obedo me nenno ni jami magi tye acil dok otio kede jami me nekko kudi iye ame tye kakare kare ikare. Dok dang yore okene aber akato aye me bollo kodi jami magi inge tic kede tyen me acel, dok man obedo gin apire tek ame omito ni tim.

Otic me yotkom dang i kom gi tye kede kero adwong me nwongo kudi man me jonyo ibeo i guddu remo ame tye kede kudi me jonyo. Yore ame dong pwod tye aber me miyo otic pe bedo ame otwero gini nwongo kudi man aye obedo me lubu cik ame omoko pi otic me yotkom ducu, ame tye i ye lwokko cing kede tic kede jami ame twero gwokki i kom guddu remo kede dong kit kodi pii pii me kom okene.

### **3. Gengo tobo two ya i kom toto naka i kom Atin**

Kobo Two ya i kom Toto Naka i Kom Atin (*Mother To Child Transmission (MTCT)*) man timere ka toto ame tye kede kudi me two jonyo okobo kudi man bot atinere. Man twero timere ikare me yac, rem me nywal kede nywal, nyo i dotto atin. Abongo nwongo kony me yat, otino magi ame toto gi nwongo tye kede kudi me jonyo i kom gi bino nwongo kudi man me jonyo ibot toto gi ikare ame pwod otye gini iyic kede nywallo gi. Okene bino nwongo kudi man ibeo i cak kor (dot). Gin me acel me atima me dwokko ping wel otino ame nwongo kudi jonyo iyore magi aye me gengo pokko kudi jonyo ya i kom mon.

Tye jami apol ame otwero timmo me konyo mon ayac ame tye kede kudi me jonyo me gengo gi kobbo bot otino gi. Yat amwonya man *antiretroviral* ame omie ikare ame en yac, rem kede dong nywallo atinere twero dwokko ping odoco kero me kobbo two man i kom atinere ame en pwod onywalo anywala. Kadi bed ni yore aber me nwongo kony me yat tye iye tic kede yen apol apapat ame otio kede pi kare alac, kadi dang doj acel keken me yat dang twero dwokko ping rwom me kobo a kudi man kede nucu twal. Yore aber me gengo Kobo Two ya i kom Toto Naka i Kom Atin tye iye:

- Gengo kobo a kudi me jonyo i kin onywal ame tye akuru atin (ayac) – pimere pi keboro kudi me jonyo kede dong yore okene me gengo ame tye amako yotkom i kin icoo kede dako calo bala apima ikare me yac kede inge nywal.
- Miyo kony me kweyo cuny ame tye kakare kede cwak bot mon ame tye akwo kede kudi me jonyo me konyo me mokko tam ame opore akwako nywal.

- Gengo kobo a kudi me jonyo ya i kom toto ame tye kede kudi man bot atinere ikare me yac, rem, nywal kede dotto atin. Toto ame tye kede kudi me jonyo myero omie ngec i kom rac kede ber a yore okene ame tye me pitto atin kede dang myero nen ni okonye me yero yore aber ame opore kede.
- Miyo gwok i kom kudi me jonyo, nwongo kony me yat kede cwak pi mon ame onwongo ni tye gini kudi me jonyo i kom gi kede jo paci gi.

Pien cimo tok ame jo maro timmo i kom jo ame tye kede kudi me jonyo, mon okene i kin wa bedo kede lworoko me wot i kilinik ame poko yen me Two jonyo (ARV), nyo pitto otino gi iyore apat kede cak kor, ka ame otimo gini amano nwongo otye oyaro gini kan aler ni otye gini kede two me jonyo. Cimmo tok myero wek bedi kede dang toto ame yac dang myero itit kan aler ni itwo me wek pe ikob two man bot atin-ni.

#### **4. Yore me gwokere i kom two jonyo :**

Ngat acel acel twero yero me dwokko cen nyo gengo atwali kero me nwongo kudi me jonyo ame bino i ribere i kin icoo kede dako. Man tye iye:

1. Bedo abongo ribere i kin icoo kede dako, ame tye iye diro kare me ribere kede icoo nyo dako kede dong bedo abongo ribere i kin icoo kede dako naka wang inyomere. Bedo abongo ribere kede icoo nyo dako aye me kwayo jo ame pe onyomere me bedo abongo ribere acalo yore aber me atima me gwokere gini i kom nwongo kudi me jonyo kede dong two okene ame kobo i yore me mit. Bedo abongo ribere naka ka inyomere tutwalere obedo gin ame pire tek tutwal pi bulu (jo atino), pien pol a nwongo two anyen tye i kin bulu dwongere. Bedo abongo ribere tye iye bedo abongo timoro keken amako ribere i kin icoo kede dako acalo yore opore me gwokere i kom nwongo/nwongo dok kudi me jonyo tyen me aryo kede tic kede Bedo abongo butu tye iye bedo abongo ribere kede icoo nyo dako acalo yore ame dong ber akato me gwokere i kom nwongo/dok nwongo kudi me jonyo okene kede dang cakko tic kede cik ame tye i kin lwak ame cwako kop me diro kare me ribere i kin icoo kede dako naka ka onyomere gini kede dango wekko tim me butu kede jo ame otego nyo atino, butu kede wati kede dong tim me ribere i kin icoo kede dako ame obedo me bura bura.
2. Bedo ame ipimere pi kudi me jonyo i bedo kede gen i kom apai ni ame ingeo yotkom gi. I Uganda, obedo kede lokko kit iyore opore aber tutwal ame omio rwom me two jonyo i kin jo otego i Uganda odok cen i pacen 15 con i mwaka 1990 kede wite naka i pacen 4.

**Bedo kede gen gonyo jami magi:**

- Wekko butu kede jo apol apola;
  - Dongo diro a dano pi gwokko cikere me nyom gi;
  - Bedo kede gen i kom apai ni ame pe tye kede kudi me jonyo i kom gi me dwokko ping kero gi me pokko kudi me jonyo i kin jo ame omitte pi kare alac, apore. Titto bot apae ni ngec amako yotkomi;
  - Kweyo cuny kede pimmo kudi me jonyo kede apae gi ame pe ngeo yotkom gi akwako kudi me jonyo;
  - Lubu cik ame tye i kin lwak ame mito ni jo myero wek mit oko bedi, dwokko ping wel jo ame imitte kede, kede gwokko cikere me nyom, kun ibedo kede woro dok ite lubu cik me tekwaro; kede
  - Tic kede cik ame tye i kin lwak ame kwero oko tim me butu kede jo otego; kede buyu dano, butu kede wati, kede dong kit butu kede dano iyore me bura bura okene.
3. Tic kede Kondom/rocbol iyore opore dok kare ducu; ikweda otimere acocoki nyutu kan aler ni tic kede kondom/rocbol kare ducu dok iyore opore dwoko ping twatwal; ento pe jwao kero me nwongo kudi me two jonyo. Tic kede kondom iyore aber dok ikare ducu ogwao nwongo ngec oromo dok ame tye kakare i kom kit me tic kede kondom. Tim ame medo malo kero me nwongo kudi me jonyo tye iye ribere kede dano pi cobbo ka miti, butu kede dano pi cente nyo ginoro okene, butu kede dano ame tye kede kudi me jonyo abongo gwokere nyo ngat ame pe ingeo yotkome, tic kede yen arac kede matto kongo iyore arac man amako butu kede dano abongo gengere. Jo amitte, kadi bed ni otye gini kede gen i kin gi ken gi, pwod twero nwongo kudi man iya i kom apae gi.

Yat otio kede ka pwod inwongo kudi me jonyo anwonga (*PEP*) Nwongo cango inge nwongo kudi me jonyo. Yen *prophylaxis* gonyo ni gengo two. Yen ame itio kede inge nwongo kudi me jonyo nyen (nyo PEP) gonyo ni mwonyo yat me two jonyo (ARVs) cutu cutu inge nwongo kede kudi man me jonyo, me wek kudi man pe cak ticere i komi. Yat man tye keken ka ame nwongo dakatal omoko ni tii kede. Dano twero rwatte kede kudi man me jonyo i yore ame gin pe oyikere iye i yore moro acel i kin jami magi:

- Otic me dakatal i dog tic kare okene wanne kede pico me tucu dano;
- Otic ame laro jo kede polici ka ame otye omakko kom dano ame onwongo awano i can me yoo,
- Ikare me ribere kede dano abongo kondom, ka kondom oyec ikare me butu,
- Leyo pico me tucu yat.
- Otino atino twero nwongo i cak a toto gi ame tye kedekudi man i kome.



Pol kare, PEP myero cakere icawa nyo kare apwod inwongo kede kudi man anwonga ento tutwalere i kin me cawa 72. PEP pe obedo yat me cango kudi me jonyo. Pi mano pe myero mi jo bed abongo lworu i kom ideke me jonyo kun nwongo otamo gini ni tye yat acango inge nwongo kudi man.

**Gin ame myero inge:**

1. PEP pe obedo yat me amwonya “idiko mere.” Obedo puruguram ame ogwao yen apol apapat, tyen apol ata i nino acel acel, pi nine ame pe kato 30.
2. Pi adwogi aber, myero imwony yat ducu me PEP kadi tye kede igogoc arac. Ka ikeng nwongo nyutu ni dong ityeko dong nwongo kudi me jonyo oko odoco. Twero dang miyo kare bot kudi man dokko atek ame te nuyu gupu a yat man oko. Ka dong man otmere oko nwongo dong yat man me PEP pe dong bino konyi.

## **Gengo kudi me jonyo i kin jo amitte ame nwongo acel tye kede kudi man kun nwongo ngat okene pe kede**

Kan ame dano acel bedo abongo kudi me jonyo kadi inge ribere kede dano ame tye kede kudi man pi kare alac abongo kondom (*HIV sero discordance*). Pwod pe ngeye ngo omio gin man timere ento gin ame pire tek aye me gwokko apae ni ame pe kede kudi man i kom nwongo kudi man kede dong me miyo en ame tye kede kudi man kwoyo kwo aber.

Kadi bed ni ngat acel kome pe lit, pimere pi kudi me jonyo aye obedo yore acel keken me mokko ka ngat acel tye kede kudi man kun nwongo awotere pe tye kede. Wot karacel kede apae ni i pimere kede nwongo kweyo cuny aye obedo gin ame pire tek pi konyo jo amitte ame yotkom gi akwako jonyo tye papat. Yore magi obin onwongo ni konyo tutwal i konyo me gwokko jo amitte ame yotkom gi akwako jonyo tye papat kede kony me nwongo yat:

- Wot i pimere kede kweyo cuny karacel kede apai ni—joni ducu myero bed wot i pimere kare i kare me ngeyo yotkom gi akwako jonyo;
- Bedo i cokere me gurup a jo ame tye *sero-discordant* - Gin ducu myero mi gi tam me donyo i gurupe amio cwak kede kony.
- Puruguram me tic kede yen me (ART) kede gengo kobo ideke me two jonyo - Dakatale twero kwayo jo amitte ame pe kede kudi me jonyo me wot nwongo PEP ka mitte me gengo nwongo two.
- Ka jo amitte man tye amitto nywal, dakatal twero miyo gi ngec ame tye kakare kede

tam.

**Gengo nya a kudi me two jonyo kede jo ame kwo kede kudi me jonyo (gengo iyore opore)**

Jo ame tye kede kudi me two jonyo tye kede twero me kwoyo kwo aber kede kudi me jonyo i kom gi. Kwoyo kwo aber kede kudi me jonyo tye iye ribere kede dano i yore opore. Man tere ni gwokko jo ame dong tye kede kudi me jonyo i kom dok medde i nwongo kudi okene (man aye. Nwongo tyen me aryo kudi me jonyo okene ame nwongo rwomere pat kede en ame en tye kede) kede dok i kom twoe okene ame kobo ke butu i dano ame kome lit. Mitte tutwal pi gengo nwongo kudi me jonyo i kin Jo ame Tye akwo kede kudi me jonyo i kom gi pi tyen kop aryo apir gi tego:

- Kobbo kudi me jonyo bot ngat ame pe kede kudi man (geng me akwokwong). Gwokere i kom nwongo kit kodi kudi me jonyo okene apapat i kom gi ken gi kede apae gi
- Me konyo gi me gwokko gi i kom tim me ribere i kin icoo kede dako kede dang me gin ducu pe ote nwongo gini twoe okene ame kobo kede mit i kin gi ken gi ken gi (gengo me aryo)

Konyo jo ame tye akwo kede kudi me jonyo me dwokko ping kero gi me pokko kudi me jonyo bot jo okene obedo gin ame pire tek i miyo kony me dakatal pi jo ame dong tye kede kudi man me jonyo i kom gi. Nenno ni obedo ticci me gengo pokko kudi me jonyo obedo tam apire tek pi pol a jo ame tye akwo kede kudi me jonyo i kom gi, karacel kede dakatale gi. Pol a jo ame tye kede kudi me jonyo mito ni pe opok kudi man bot jo okene kede dang ote gwokko kom gi ken gi i kom nwongo twoe okene ame kobo kede mit kede dong kit Kudi me jonyo okene ame tye.

Yore magi otwero tic kede me dwokko ping rwom me medde i nwongo kudi me two jonyo tyen me aryo i kin jo ame dong tye kede kudi man:

- Miyo apae ni nyo jo turi ngeyo yotkomi amako kudi me jonyo
- Dwokko ping wel jo ame iribere kede (opai ni)
- Tic kede kondom i yore opore dok kare ducu
- Butu kede ka ngat okene ame dan tye kede kudi me jonyo i kome dok i yore ame opore man
- Gwokere tutwal i kom kongo kede tic i yen okene ame loko tam ka i lok kom butu kede dano
- Miyo rwom me nyaa a kudi me jonyo bedo ka i rwom acel keken kun nwongo itio kede yat ART

Ka Jo ame tye akwo kede kudi me jonyo tye dok amitto kweyo cuny nyo tam i kom kite me lokko tim gi, dakatal nyo ngatoro keken ame mio kony me yat twero oro atwo man bot guruoe ame mio cwak kede tam me cobbo miti gi magi. Jo ame tye akwo kede kudi me jonyo myero bed agonya me yaro kan aler peki gi bot jo ame mio gi kony me yat nyo dakatal.

Kobbi jo okene ni itye kede kudi me jonyo i komi.

- Ka twere, titti i jo ame ibutu ked gi.
- Mi ngat ame imito butu kede nge oko ni itye kede kudi me jonyo. Butu kede dano kun itio kede kondom nyo i yore opore bino konyo me gwokko yotkomi kede me apae ni.
- Ka ame yac tye, wun ducu myero imi opae wu nge oko yotkomi man pi miyi kare me nwongo kony me gengo toto ikobbo two ikom otino gi ame tye i yic.

## **Gengo tim arac abino acalo adwogi me matto kongo adwong**

Itwok lobe apol apapat kede tekwaro apol, kongo ngeye tutwal pi rwenyo tam a dano oko te miyo timmo tim arac keken dok atwero meddo malo kero gi me nwongo two. I Uganda, kwan tye moko ni matto kongo adwong bino kede kit tim ame twero miyo dano bedo kede kero adwong me nwongo two jonyo.

Ikweda moro ame otimere Rakai, i Uganda onwongo ni kongo onwongo medo malo kero me nwongo kudi me two jonyo i kin mon kede coo. Rwom me nwongo kudi me jonyo onwongo tye malo tutwal kan ame ngat acel i kin jo ame mitte omato kongo ame pwod pe oribere kede awotere, kede ka ame gin ducu omato kongo ame pwod pe oribere gini. Matto kongo obin dang onwongere ni bino kede timogo arac calo keng tic kede kondom ikare okene, bedo kede opae apol apola, kede miti oko tyen apol apola. Meddo i kom meddo malo rwom me nwongo two jonyo, matto kongo atek ateka kony kor kudi me jonyo i yore magi:

**Gengo yat me tic aber i kom.**

- Mio jo kwo kwo arac ame pe mitte.
- Keng tic kede kondom kare okene kede dang iyore arac.
- Bedo kede opai ni apol apola kede jo ame gin omato ikare ame pe okato abor.
- Bedo kede opai ni apol apola awang acel.
- Dwokko cen miti me cem ame weko dano doko agoro oko.
- Butu kede dano ame mwaka mere dwong tutwal kede butu i dano pi cente, willo kede catto kom
- Tim me gero nyo diyo dano tetek me butu kede.
- Medo malo can kede bedo abongo tic.

- Medo malo gero i kin coo kede mon kede gero i kom otino;
- Gengo oko jo ame mitte ame nwongo ngat acel tye kede kudi me jonyo kun en okene pe kede me ribere gini i yore opore
- Gengo lok kede katto kan aler dok dang tye acalo gi pono.

Pi tyen kop imalo no, pore tutwal me jo ame tye akwo kede kudi me jonyo kede jo ame pe i kudi man me gwokere i kom matto kongo adwong adwonga kede yen okene ame loko tam a jo. Leyo peko man karacel kede dakatal, apae ni nyo otela me dini twero konyo me nwongo yore me wekko matto kongo ame wekko odoko atek kede timmo tim aber.

**Liro coo i yore ame dakatal mito kede dong gengo nya a kudi me two jonyo.**

Liro coo tye iye kwanyo del kom me coo, del ame wumu kom me coo. Lwak i kin paco obedo liro coo pi mwakki mia kede mia okato, dang dok oneno acalo gin ame mio oneni bala ibedo dano kaka moro ni nyo gurup a dini. Omyeko ni acel me adek me coo ducu dong olire oko, kadi bed ni wel gi pe rwatte ducu i lobo alutu

Otyeko dong mokere oko ni ka oliro dano iyore aber dok i dakatal, dwoko ping kero me nwongo kudi me jonyo ya i kom mon naka i kom coo kede pacen aromo 50, ame omio dong otyeko mokko ni myero tii kede acalo yore me gengo kudi me jonyo. Ento, ikweda tito ni lire pe dong twero jukko atwali atwala rwom me kobo a kudi man i kin icoo kede dako, ka dong rwom me kobo i kin icoo kede icoo pwod pe ngeye.

Ento lire pe obedo dong yore me gengo nwongo kudi me jonyo odoco. Kadi dano olire oko, en myero pwod medde kede bedo abongo ribere kede dako, bed i gen nyo ti kede kondom me dwokko ping odoco kero me nwongo kudi me jonyo. Meddo i kom mano, acalo kondom, lire pe gengo dano i yac i dako, dok dang pe dwoko cen kero me nwongo twoe okene ame kobo kede mit.

**Gero i kin coo kede mon karacel kede gengo nwongo kony me yat pi kudi me jonyo**

Gero i kin coo kede mon konyo twatwal nya a two jonyo pien gengo tic kede yat me gengo nya kudi me jonyo kede two jonyo, nwongo yat, gwok kede cwak. Pi mano, puruguram me two jonyo kede kudi me jonyo ame pe neno cimmo tok kede gero me yi ot, pe twero cobbo tic kakare.

**Gero i kin mon kede coo obedo ngo?**

Gero i kin coo kede mon obedo gero me cuny, me kom nyo ikop me ribere i kin icoo kede

dako ame bino acalo adwogi me apoka poka me twero i kin mon kede coo. Gero i kin coo kede mon dwong tutwal i kin coo kede mon ame mitte gini i lobe apol iwilobo man alutu, ame nwongo dang Uganda tye iye. Gero i kin coo kede mon karacel kede amako ribere i kin icoo kede dako konyo tutwal i nyayo ideke me two jonyo kede dang me gengo nya mere dang. Gero amako ribere i kin icoo kede dako kede buyu dano mio mon kede coo bedo kede kero adwong tutwal me nwongo kudi me jonyo, tutwalere kan ame jo acilim tye iye apol tutwal.

Gero kede lworu tim me gero obedo gin ame mio mon lworu penyo cog gi me tic kede kondom ikare me ribere gi nyo mokko tam gi me bedo i mit ame twero miyo gi nwongo kudi me jonyo oyotoyot. Lworu gero dang mio pol amon pe woto i nwongo ngec kede pimmo two jonyo dok dang mio mon bedo kede lworu me yaro kan aler ni otye gini kede kudi me jonyo. Adit Heise et al (1999) okobo ni “Ka omito ni ocob pekki aryo ame tye okemo Uganda i kom kare man – gero i kom mon kede ideke me two jonyo – pire tek me nenno ni jo obolo cik ame cwako gero dok konyo i meddo malo gero i kin coo kede mon. Man tye iye tim a coo ame mio gi, jo tur gi kede otino gi bedo ame tye kede kero adwong me nwongo kudi man me jonyo.”

Gero i kin coo kede mon konyo i nyayo ideke man me jonyo ame dong aman ongeon ni gero i kin icoo kede dako ame mitte gini gengo gi oko me nwongo kony me gengo kede nwongo kony me yat, gwok kede cwak.. Kero me nwongo kudi man i kin mon kede onyira bedo acalo adwogi me bedo kede poka poka i nwongo jami me kony, gum kede bedo abongo dwon i kin lwak kede bedo abongo gupu me timmo ginoro weko gin bedo ame kero me nwongo kudi man me jonyo bedo malo tutwal. Miyo mon teko kede ngec pire tek me dwokko ping kero gi me nwongo kudi me jonyo.

## Nwongo kony me yat pi kudi me two jonyo

Kudi me two jonyo yat cango mere pe tye dok otio kede yen ame rwatte kede kudi me jonyo me miyo dano man ame tye kede kudi man bedo kede yotkom dok ame twero timmo ginoro aber. Nwongo kony me yat twero konyo jo ducu ame tye kede kudi man me jonyo i rwom apapat. Kadi bed ni yen man ame pe rwatte kede kudi me jonyo man twero temmo me dwokko ping rwom me nya a kudi man i kom, pe twero cango kudi me jonyo. Nwongo kony me yat pi kudi me jonyo myero ya i bot dakatal ni dok boti yin i komi.

Guti me nwongo kony man me yat pi dano ame tye kede kudi man me jonyo tye me miyo kudi man bedo anonok i kom dano ame pe twero nen. Yen man karacel kede jami okene ame medo teko i kom wa calo cem aber, bitamin, kede dong cil kom, konyo kom me lweny i kom twoe pi kare alac tutwal dok gwoko dano i kom twoe okene atitino. Ento ka ame twoe okene odonyo i komi, otio kede yen ame nwongo lubere kede two ame tye i komi no calo bala aola owio kede acora kom kede dong en okene. Kit yat ame myero iti kede dakatali en ame yero. Ka dong, ite cakko tic kede yat me two jonyo man nwongo lubere kede rwom me wel birik i kom.

## Yen me two jonyo (ARV)

Yen ame tio i kom kudi me jonyo. Yen magi tye kede igogoc ogo ame pe ber ka pe otio kede i yore aber. Acalo kudi me jonyo kede two jonyo pe kede yat cango atir atir, yen me ARV myero mwony dong pi kwo ni ducu. Pi mano, lubbu cikere kede miyo cwak bot jo ame tye atic kede yat man obedo gin ame pire tek tutwal. Kadi bed ni mano ARV pe cango kudi me jonyo kede two jonyo, pol a jo ame onwongo dong two man odio gi oko oyaro dok te timmo jami abeco inge cakko tic kede yat man (ART). Pire tek me dano ame tye kede kudi me jonyo me bedo nenno wel birik ame tye i kom gi me wek gin obed ame otwero cakko tic kede yat man ART ikare ame opore.

Miyo yen me dwokko ping rwom a kudi me two jonyo kede two jonyo tye kede jami apol apola i ye calo bala:

- Miyo kwo aber bot jo ame tye akwo kede kudi me jonyo i kom gi.

- Dwokko ping wel jo ame too kede two jonyo pien nwongo otwo anonok keken en ame abedo too.
- Miyo cwak bot otic me yotkom me tic atek ka opoyo gini pwod otwero gini timmo ginoro pi jo ame tye kede kudi me jonyo.

## **Kudi me jonyo kede yatere: Gin ame myero jo ducu nge!**

Atye kede kudi me jonyo i koma. Kit dakatal mene ame myero anen? Dakatal ni (nyo dakatale okene) myero bed kede ngec me tic i kom kudi me jonyo kede two jonyo. Itwero mitto me nenno ngatoro ame tye kede ngec i kom two moro ame mako dano. Myero iti karacel kede dakatal ni me wek ikatto kede tam olil i kom kite me cakko nwongo kony me yat, pi man pire tek me nwongo dakatal ame itye agonya kede. Twero dang bedo me konyo boti ka inwongo dakatal ame cok kedi me wek wel wot nenne pe bed atek ateka ame gengi wot nenne oko.

## **Ngo ame abino nwongo i opici a dakatal?**

Dakatal bino penyi apeny akwako yot komi, kwo ni, keboro komi imalo malo eka te miyo jo pimmo remo ni. Man aye obedo kare aber me penyo dakatali kede apeny. Ame pwod pe iwoto me nenno dakatal ni ber me coyo oko ping kit apenyoro keken ame itye kede eka ite wot kede me wot rwatte kede dakatali. Itwero penyo dakatali kit apenyoro keken abongo lworu. En tye kano piri. Itwero dang yero icoo nyo dako me bedo dakatali.

## **Kit apeny ango ame myero apeny kede dakatal na?**

- Rac kede ber a tic kede yat me dwokko ping rwom me kudi jonyo
- Twoe okene ame twero makki
- Kit ame kwo ni bino lokere kede kede kudi me jonyo i komi?
- Kit ame itwero gwokere kede i pokko kudi men bot jo okene?
- Kit ame itwero gengere kede i kom nwongo kudi me jonyo tyeno me aryu.
- Kit ame itwero nwongo kede gwokko kwo kede yotkom?

## **Kit apima ango ame dakatal bino timmo?**

Pire tek twatwal me pimmo wel birik kede rwom me dwong a kudi man ame tye i komi tyen me akwokwong ame ilimo kede dakatal. Yin myero dang myero inwong pimere me pi nenno kit ame komi twero bedo ka itio kede yen okene apapat. Adwogi mere bino bedo acalo pagi pi pimere okene ame ibino timmo ikare me anyim.

## Apima magi otyeko mokko ni tye aber tutwal:

1. Rwom a birik – birik, dang olwongo ni birik+ T birik, obedo kit kodi birik ame lwenyo i kom twoe. kudi me jonyo neko birik ame te miyo komi dokko agoro odoco. wel birik obedo wel birik ame nwongere i yi remo moro anonok ame okwanyo
2. Apima pi rwom akudi i kom – obedo apime me nenno wel kudi me jonyo ame tye i remo moro anonok ame okwanyo. Apima man nyutu kit ame ocikari me komi tye alweny kede i kom kudi me jonyo.
3. Pimmo ka yat tye atic nyo pe – obedo apima me mokko ka kit kudi me jonyo ame tye i kom dano ni yat man me ARV pe tio i kom gi aber. kudi me jonyo twero lokere oko, ame te kello ki kodi kudi me jonyo moro ame kit yatoro keken pe twero tic i kome

## Kwanno remo odoco

- ✓ Nenno kit ame remo ni tye kede (ame tye iye pimmo kit ame imany kede itit tye atic kede)
- ✓ Pimmo lac
- ✓ Pimmo twoe okene ame kobo kede mit
- ✓ Pimmo kit twoe okene ame tye i komi calo bala epataitic, aola owio, nyo *toxoplasmosis*.

### Atye dong ame aromo dong cakko tic kede yen man oko?

Ka ame icako tic kede yen man, myero imedde kede mwonyo yen man pi kare me kwo ni alutu. Mokko tami i kom awene ame myero icak tic kede yen man lubere kede yotkomi kede ka iyikere dong oko me tic kede yen man pi kwo ni alutu. Yin kede dakatal ni myero ilok wunu i kom kop akwako yikere ni me mwonyo yat kede kit jami ame itwero timmo me miyo wii pe wil i kom mwonyo yat.

### Myero icak tic kede yat man tekki:

- Ka itye kede anyut adwong tutwal me kudi me jonyo nyo dong otyeko nwongo two jonyo oko i kome
- Ka wel wel birik ni dong tye birik 350 /mm<sup>3</sup> nyo ape tunu (WHO omoko)
- Ka iyac
- Itye kede two itit ame obino acalo adwogi me bedo kede kudi man.
- Ka itye inwongo kony me yat pi *Hepatitis B*
- Ka dakatal ni okobo ni itim amano



### **Ka dakatal na kede an omoko tam me diro kare me nwongo yat man, ceni obino pimmo wel birika kede rwom me kudi man i koma myero dok pim?**

Ateteni, jo ame tye kede kudi me jonyo ame pwod pe ocako tic kede yen man myero pim rwom me dwong a kudi man i kom gi inge dwete 3 tunu naka dwete 6. Yin kede dakatal ni bino tic kede adwogi me pimere man me ngiyo kit ame kudi man tye kede i komi eka te mokko awene ame myero icak tic kede yen man.

### **Ka yat me dwokko ping kudi me jonyo i kom twero konya me bedo kede yotkom, pingo myero dok akur me cakko tic kede yat man?**

Ka dong icako nwongo kony me yat man, myero dong imedde ameda kede mwonyo yat man pi kare duc me kwo ni. Kadi bed ni yen anyen me two jonyo mwonyo yot, cakko mwonyo yat polkare nwongo obedo acakki me lokko kwo ni. Yen me two jonyo okene myero mwony tyen apol apola i nino acel i cawa mere ikokome dang twero mitto ni ilok kit cem ame icamo, ka icamo cem kede ka imwonyo yen okene. Meddo i kom adwogi mere aber, yen me two jonyo twero kello igogoc mogo areco, en okene nwongo tye arac tutwal. Ka pe odwoko ping odoco kudi man i kom, yat pe twero tic i kom kudi man. Igogoc me mwonyo yat kede bedo ame yat pe tio i kom kudi twero gengo nwongo kony me yat okene oko pi kare me anyim.

## **Kwon yen adi ame myero ati kede?**

Yat ame omoko pi two jonyo aye obedo tic kede yen adek awang acel nyo akato kwanyo i rwom apapat i kin yen ame olwongo ni Yen me two jonyo atio atek (**HAART**). Nyig yen adi ame ibino mwonyo kede pi kare arom kwene ame ibino mwonyo kede bino bedo alubere kede kit yat ame yin kede dakatal ni oyero. Yen okene obedo tic kede kwone yen me two jonyo aryo nyo akato i kom rwom acel nyo akato.

## **Yat ango ame myero an amwony?**

Yat acel acel me *HAART* omio bot atwo acel acel – pe tye yat acel “aber”. Yin kede dakatal ni bino mokko tam wu i kom kit yen ame opore piri. Pe ile yen ni kede ngatoro.

### **Igogoc mogo areco me yat kudi two jonyo atio atek tye ngo?**

Itwero bedo kede igogoc mogo areco ka itye imwonyo yen ni me two jonyo. Igogoc magi kede/ nyo mwonyo yat adwong adwonga rac tutwal, twero dang rwenyo kwo; itwero dang lokko yat ame itye imwonyo acalo adwogi me bedo kede igogoc areco. Yin kede dakatal ni nyo acat yen myero ilok wunu i kom igogoc ame twero nen inge tic kede kwon yat acel acel. Igogoc tye iye, ento pe man keken, lyeto, mitto ngok, nunura, kwot acong kede oolo. Polkare lok i kom igogoc ame itye inwongo kede dakatal ni.

## Abino ngeyo ningo ni yat ame omia tye atic?

Twatwalere wok, rwom a dwong a kudi i kom en ame obedo gin ame pire tek ame nyutu kit ame yat tye atic kede ka nyo tye atic aber nyo pe. Rwom a kudi ame tye i komi myero dok ping tekki ka yat ni tye atic aber. Jami okene ame twero miyo yin kede dakatali ngeyo kit ame yat man tye atic kede aye obedo:

- Rwom a birik atye i komi. Man myero medde malo eka te cakko tic aber tekki ka yati tye atic aber.
- Yotkomi ikare okato acocoki kede adwogi me keboro komi ame otimo. Yati ni myero mii ibed ame komi yot.

## Pi kare arom kwene ame myero amii opim dwong a kudi i koma?

Rwom a dwong a kudi i komi myero pim ikine me cabit 2 tunu i 4 inge cakko nwongo yat me akwokwong eka dong inge cabite 4 tunu i 4-8 naka ka dong otunu ikare ame kudi man dong pe nen i komi. Inge dong myero bed pimmo rwom me dwong a kudi i komi inge dwete 3 tunu i 4 ikare ducu ame nwongo itye itic kede yat me nenno ni ARV pwod tye atic kakare. Yat man me two jonyo myero dwok ping rwom me dwong a kudi jonyo i komi ping naka kan ame dong nwongo pe romo nen i remo ni. Ka dong kudi man pe oromo nenno i komi pe nyutu ni dong kudi me jonyo i komi dong ocang oko; man nyutu ni ka opimo nwongo pe oromo nenno en anonok ame odong i remo ni.

Ka rwom me dwong akudi i komi pwod otwero nenno ka opimo ikine me dwete 4 tunu i 6 inge cakko mwonyo yat, yin kede dakatal ni myero inyam wunu lok amako kit ame ibedo lubbu kede cik omii amako mwonyo yati. Keng mwonyo yat en aye dong obedo tyen kop ame maro miyo yat kwero tic aber ame dong mio yat kwero tic oko i komi. Dakatali myero pimi me nenno ka yat tye atic nyo pe, me nenno ka kudi me jonyo i remo ni dong olokere oko odoko dong en aracere ame dong yat ame itye itic kede dong pe twero tic i kome.

## Pi kare arom kwene ame myero ami opim wel birik i koma?

wel birik dang nyutu kit ame yat tye atic kede i komi. wel birik i komi myero opim kine me dwete 3 tunu i 6 pi kare ducu ame itye imwonyo kede yat. Yat man me two jonyo myero med rwom me wel birik i komi malo nyo ka dong rac gwok ame pe dok ping. Lok kede dakatali ka itye imitto ngeyo wel birik ikomi.

## Dakatala tye amitto loko yata oko. Pingo?

Tye tyen kop apol apola ame twero miyi lokko yat ame itye itic kede. Aryo i kin en ame dong pire tekere en aye munu lwongo ni *drug toxicity* kede ka yat okwero tic oko man gonyo ni yat okwero tic. *Drug toxicity* tere ni yen man kelo igogoc arac tutwal i komi ka imwonyo ame mio pe dong iromo medde kede mwonyo. Kwero tic a yat tere ni yen man pe tye atic aber i komi. Pire tek me penyo dakatal ni me titti pingo myero ilok yen ame itye itic kede.

## Ka yat okwero tic tere ni ngo?

Yat okwero tic obedo gin ame timere ka yat ARV ame itye itic kede pe tye atic aber i kom kudi ame tye i komi. Jami ame twero kello kodi gin man en aye:

- Bedo abongo yotkom ikare ame icakko kede mwonyo yat.
- Pe lubbu cik amako mwonyo yat aber (pe tic kede yat iyore yore kit ame dakatal otito kede).
- Tic kong kede kit yat me two jonyo moro kong con.
- Matto kongo nyo tic kede yat arac
- Igogoc ame bino acalo adwogi me tic kede yat man, nyo bedo kede yat okene ame onwongo itye itic kede kong con.
- Ka komi pe ogamo yat aber
- Twoe okene apat kede kudi me jonyo.

## Ngo ame timere ka yat okwero tic oko?

Ka yati okwero tic oko, dakatal ni bino keboro kit ame ibedo tic kede yat kare acon, igogoc ame ibedo nwongo i kom yen man, pekki ame ibedo bedo kede me mwonyo yen man alubere kede kit ame onwongo otito kede, kit ame yotkomi tye kede, kede adwogi me pimere amako tic a yat man i komi pi mokko tyen kop omio yat man okwero tic oko i komi. Yin kede dakatali dong itwero wunu yero yat okene me tic kede ame tye aber ame twero gengo nya akudi man i komi.

## Tic karacel kede yat okene en gin ango?

Yat ARV twero rwatte oko kede yat okene ame itye itic kede. Man twero dwokko ping rwom a tic a yat man oko nyo meddo malo kero ni me bedo kede igogoc mogo ame pe ber. Yin kede dakatal ni myero inen wunu kit yatoro ducu ame itye itic wunu kede, meddo kede yen okene ame iwilo i komi ame pe omoko ni iti kede, kede yen tekwaro. Yin myero inen kace yati ni myero mwony karacel kede dek nyo ame pe icamo ginoro.

## Lubbu cik amako mwonyo yat en ngo?

Lubbu cik gonyo ni yore ame ilubu kede cik amako mwonyo yat. Ka yati pe tye atic aber pien pe itwero lubbu cik amako mwonyo yat man, yin kede dakatal ni myero ilee wunu tam i kom tyen kop omio pe itye ilubbu cik amako mwonyo yat man kede dong gin ame itwero timmo me cakko lubbu cik amako mwonyo yat.

## Geni lubbu cik amako mwonyo yat me jonyo pire tek?

Ateteni, lubbu cik en gin apire tek alo i tutte me dwokko ping rwom a kudi jonyo ame tye i remo tutwalere pien:

- Lubbu cik amako mwonyo yat en ame titto kace yat tye adwokko rwom me dwong a kudi jonyo i komi ping. Ka ikeng mwonyo yat, kadi icel keken, kudi man bedo kede kare me dok nya oyot oyot. Gengo kudi me jonyo i kom nya pire tek tutwal pi gengo twoe mogo atitino abino acalo adwogi me bedo kede jonyo kede dang too.
- Lubbu cik amako mwonyo yat me two jonyo konyo me gengo oko kudi me bedo ame pe dong winyo yat. Ka ikeng mwonyo yat, itwero bedo kede kudi me jonyo ame kom gi tek dok pe winyo yat ame itye itic kede dok dang i kom yen ame pwod pe icako tic kede. Man twero miyi dong kede yen anonok anoka me tic kede i kom kudi man ikare me anyim. Acalo kodi kwon kudi me jonyo ame pe winyo yat twero kobo kede i kom ngat okene ni, timmo tim arac twero bedo kede adwogi arac tutwal i komi. Kadi bed ni tye yen apol apola me tic i kom kudi me jonyo, ikweda nyutu ni yat ame itio kede me acel bedo ame twero konyo komi me bedo kwo pi kare alac. Mwonyo yat ni me ARV iyore opore (lubbu) medo malo kero ni me rii i lobo.

## Pingo omio lubbu cik me mwonyo yat tek twatwal i kin jo ame tye kede kudi me jonyo?

Mwonyo yat me two jonyo twero kello jami areco: pol a yen me two jonyo maro bedo ame kato acel oko pi nino acel acel kede dang kodi jami okene myero lub abongo wekko aporere cawa i kine mwonyo yen. Yen okene me kudi jonyo myero mwonyo ame pwod pe ocemo, eka en okene myero mwonyo kede cem nyo ame pwod nyo inge tyekko mwonyo yen okene. Man twero bedo atek tutwal pi jo apol, tutwalere pi jo ame kom gi lit nyo tye kede anyut me two jonyo i kom gi nyo tye awinyo igogoc areco ame mwonyo yen magi okelo. Jami okene ame twero miyo bedo atek me lubbu cik amako mwonyo yat two jonyo tye iye:

- Lworo titto bot apae ni tutwalere wok

- Winyo igogocogo areco ka itye imwonyo yen man calo bala mitto ngokere
- Nino anina ka itye imwonyo yati
- Wowota kan okene
- Bedo kede tic adwong adwonga
- Winyo lit kom nyo oolo
- Wil wic i kom mwonyo yat

## **Gin ango ame atwero timmo me lubbu cik amako mwonyo yat?**

Tye jami apol ame itwero timmo me lubbu cik amako mwonyo yat. Gin acel iye ame itwero timmo en aye lok kede dakatalli amako kwo ni. En dong bino coyi yen ame twero tic aber tutwal piri.

Jami ame myero ilok iye wun kede dakatali en aye:

- Ticci, nino, cem kede kit ame iwowota kede
- Igogoc areco ame twero bino acalo adwogi me tic i yat magi
- Yen okene ame itye itic kede dang kede kit ame bino rwatte kede yen man ARV
- Miti ni me lubbu cik amako mwonyo yat me two jonyo
- Pe bedo kede cente oromo me nwongo yat. Pol a jo lubu cik amako mwonyo yat eka dok icenere te dokko atek ateka me lubbu. Lok kede dakatal ni amako lubbu mwonyo yat ikare ducu ame en olimi. Lubbu pulan me mwonyo yat pire tek tutwal. Otwo ame mwonyo yen gi iyore aber bedo kede adwogi aber.
- Kit ame itye agonya kede apae ni.

Ame pwod pe icako mwonyo yat me two jonyo, tye yore apol apola ame itwero lubbu me konyi lubbu cik:

- Lok kede dakatal ni i kom yen ame itic kede.
- Bed kede kopi me pulan me mwonyo yat ame tye kede nying yat acel acel; awene kede adi ame myero imwony; kede ka myero mwony ame pwod nyo inge tyekko cem.
- Niang pingo omio pire tek pi lubbu cik me mwonyo yat.
- Pe imung ginoro keken ame kwaki ame twero miyi pe lubbu kite me mwonyo yat. Lubbu cik me mwonyo yat twero bedo atek tutwal pi jo ame tio kede yen areco nyo amato kongo, ame pe kede udi atir atir, ame wi gi lit, nyo tye kede pekki okene ayelo kwo gi.
- Tem me tic kede yore ame olwongo ni “dry run.” Lub mwonyo yati kun itio kede

bitamin. Man bino konyi me yero kit yat ame twero bedo atekki me mwonyo kakare.

- Katto kede pulan ame tio aber piri. Pol a jo nwongo pire tek me katto kede tic ame gin maro tiyo icawa ame gin bino bedo mwonyo kede yat. Jo ame keto cawa me mwonyo yen gi karacel kede cawa me tiyo tic gi me didik maro lubbu pulan me mwonyo yen gi kato jo ame pe timo amano.

## **Atwero medde kede lubu cik ningo ka dong acako mwonyo yat oko?**

- Mwonyo yatti icawa acel onyo nino nino.
- Bed kede yat ame itwero mwonyo pi cabit acel alutu iyi bokci i acakki me cabit acel acel.
- Tii kede cawa, alam me cawa, nyo co cocoro i kor ot me poyo wii kede mwonyo yati.
- Gwok yati kan ame ibino kwanyo iye. Itwero mitto gwokko yati moro okene anonok i opici ni nyo iyi ikapu ni.
- Gwok bukoro ame icoo iye mwonyo yati. Coon nying yen ame itio kede iye, eka dong ite nenno doj acel acel ka imwonyo.
- Yik pulan me agiki cabit, weo, kede aloka loka i tic.
- Nwong gurup a jo calo jo turi, owote nyo otic wad wu ame twero poyo wi me mwonyo yatti. Jo okene nwongo pire tek i gi me donyo i gurup me cwak pi jo ame tye kede kudi me jonyo.
- Nen kit ame amiyi yat kede. Lok kede dakatal ni nyo kilinik ka yen ni pe atunu naka ikare ame en dok alimmi kede.
- Pe ile yatti

## **Ngo ame myero atim ka atye kede peko me lubbo cik me mwonyo yata?**

- Pire tek me yin ikobi dakatali cutu cutu peko ame itye kede amako mwonyo yat.
- Ka itye inwongo igogoc mogo ame pe ber, myero olok doj me yati oko nyo myero dok ilok yen ame itio kede. Keng mwonyo yat twero bedo ni pulan me mwonyo yati tye atek ateka nyo pe tye kakare me konyi i mwonyo yen ni.
- Mi dakatali ngec ducu me wek ite tic kede pulani me mwonyo yat i yore aber kede dang me miyi yore ame tic kede yot okene me lubbu mwonyo yat.
- Donyo i gurup a jo ame mio konyi pi leyo tam.
- Lok kede amii tam ni eka/ nyo ngatoro ame tye kede ngec.

**Ngo ame timere ka akeng mwonyo yat nino acel?**

Jami magi myero tii kede teki ngatoro okeng mwonyo yatere doj acel pi tyen koporo keken:

- Pe imwony doj aryow awang acel ni pien ikeng pe imwonyo;
- Ka ikeng mwonyo ame pwod odong cawa 3 me tunu i cawa me mwonyo yat okene, mwony doj ame onwongo pe imwonyo
- Ka ikeng ame dong okato cawa adek oko, kur dong ka doj okene.

**TB kede kudi me jonyo**

Aola owio (TB) obedo two ame kudi atitino ame pe nen me aola owio ame olwongo ni *Mycobacterium* aye kelo. TB polkare maro makko iwuku, ento kudi akelo TB twero makko kakanoro keken i kom wa. TB twero bedo mot nyo cakko tic atek tutwal i kom dano ame tere ni kudi man tye i kom dano ento pwod pe tye akello lit kom. Ka itye kede TB ame opono oko pe ibino bedo kede anyutere dok pe itwero pokko kudi man. Ento, ka ocikari me komi odoko agoro oko ame pe romo gengo kudi me TB nya, gin twero nya eka te kello kudi TB ame kome mit (dang olwongo ni two TB). Ocikari me kom ngatoro ame dong kudi me jonyo dong otyeko nuyu gupu mere oko nwongo tye ame twero nwongo oko oyot oyot two aola owio TB.

**TB kobo ningo?**

TB kobo i yamo ya i kom ngat acel naka i kom ngat okene. Ka ngatoro ame tye kede kudi me TB i yi iwuku mere nyo i yi dwone oolo, ojiro nyo owero, kudi me TB twero bedo oko i yamo. Ngatoro ame owao yamo ame kudi me TB tye iye twero nwongo two TB. Jo ame tye kede two TB polkare maro pokko bot jo okene ame gin bedo kede nino nino, calo bala jo paco, owote, nyo jo i ka tic. Pe itwero nwongo TB i kom motto cing, bedo i wi toilet, nyo leyo jami me cem nyo jami tede. Ka ibedo inget dano ame tye kede kudi TB ame kom gi mit, myero ipeny dakatal ni i kom kite me nwongo yat, kadi bed ni opimi onwongo ni TB pe tye i komi.

**Atwero ngeyo ningo ni atye kede kudi TB ame kom gi mit?**

Anyut i komi bedo alubere kede kanoro i komi ame kudi man tye adongo iye. Kudi TB maro dongo i yi iwuku. TB ame tye i yi iwuku twero kello:

- Aola arac ame rii kato cabit 3 oko
- Arem i kor

- Oolo remo nyo bur I yi iwuku
- Anyut okene aye:
- Goro nyo oolo
- Jony
- Bedo abongo miti me cem
- Ngico
- Lyeto
- Cwer a kwok iwor

## Wat atye i kin TB kede kudi me jonyo

TB ame opono polkare twero dokko TB ame kome mit i kom ngatoro ame tye kede kudi me jonyo. Man pien kudi me jonyo mio ocikari me kom wa doko agoro oko, ame te miyo bedo atek me kom wa lweny i kom twoe calo bala TB. Ka ngatoro tye kede kudi me jonyo, pire tek me wot pimmo TB dang me wek ote miyo yat oko cutu cutu. Ka ibedo toto ame tye kede kudi me jonyo i komi ame atinni ibin inywalo inge nwongo kudi me jonyo, wek opim atinni pi TB ka ame atin otunu dwete 9 naka 12.

TB cangere! Yen ame otio kede i kom TB tio aber i kom jo ame tye kede kudi me jonyo acalo tio kede i kom jo ame pe kede kudi me jonyo. Yen apol apola otio kede i kom TB ame kome mit. Ibino tic kede yen akato acel oko pi dwete moro apol. Anyut ikomi twero rweny oko inge cabite moro anonok ame icako kede tic kede yat. Kudi TB too momot tutwal, pi mano myero imedde kede mwonyo yat ni iyore ikokome kit ame dakatal ni okobbi kede (rwomere ikokome dok icawa ikokome dok ite laggo kin mwonyo yat aber)

Dang, pire tek me ngeyo ni TB obedo two ame kobo i yamo. Ka itye kede two TB me iwuku nyo dwon, itwero pokko oko oyot oyot bot jo okene. Myero ibed ka paco ame pe iwoto i dog tic nyo i cukul nyo timmo ginoro pi cabite moro anonok naka ka dong ityeko mwonyo yen ni. Ka dong ityeko mwonyo yen ni pi cabite moro anonok, pe dong ibino bedo ame itwero pokko kudi man bot jo okene, Ento myero imedde kede mwonyo yen ni pi dwete 6 tunu i 9 me wek ite cang odoco. Dakatal nyo naci ni bino kobbi awene ame dong itwero dok kede i dog ticci nyo i cukul nyo me tiyo ticci okene. Yat magi pe myero dwok gupu ni ping, tic me ribere kede apae ni, nyo tic. Mwonyo yat kit ame otito kede bino gwokki i kom dong bedo kede lit kom acalo adwogi me TB.



Ageyo apeny kede agam akwako TB:	
1. Ceni atye kede kero adwong me nwongo TB pien atye kede kudi me jonyo i koma?	Ateni, TB apono twero dokko akome mit oko i kom ngatoro ame tye kede kudi me jonyo. Man pien kudi me jonyo nuu gupu ocikari me kom oko, ame te miyo bedo atek me kom wa lweny i kom twoe calo TB. Dakatal myero pimi.
2. Pien dong atye kede kudi me jony, ceni myero dok apim TB?	Ateni, ka onwongo kong pe ipimo TB con kong, wot inwong pimere me pimmo del kom, nyo TST i ot yat nyo i opici a dakayal ni.
3. Atye atic kede ocikari me lweny i kom kudi me jonyo. Ceni atwero tic kede yen me cango TB	Ateni, yen me TB kede ocikari me kom pe rwatte gini. Dakatal ni bino mokko kit yat ame bino tic aber piri.
4. Ka atye kede kudi me TB ame kome mit, twero cangere?	Ateni, yen ame cango TB tio dang i kom jo ame tye kede kudi me jonyo acalo tio kede i kom jo ame pe kede kudi me jonyo.
5. TB ame pe winyo yat obedo ngo?	Ateni, ka kudi me TB pe oneko kede kit yatoro, TB no olwongo ni “pe winyo yat.” Kudi me TB twero dokko en ame pe winyo yat ka ame otwo pe omwonyo yen gi pi kare alac nyo pe omwonyo i rwom ame omoko i cawa ikokome. Lub cik a dakatal ni ka imwonyo yen ni. Ka ame yen aryo me TB ame tio aber man (isoniazid kede rifampin) pe twero nekko kudi me TB, TB man olwongo ni “kwero tic ikom twoe apol” TB (MDR TB)  Jo ame tye kede TB ame pe winyo yat twero pokko bot jo okene
6. Atwero pokko TB bot jo okene?	Ateni, ka itye kede two TB me iwuku nyo yi dwon, itwero pokko bot jo okene. Myero ibed ka paco pe iwot i tic nyo i cukul pi cabite moro anonok naka ka dong ityeko mwonyo yen ni.

## NGEC APIRE TEK I KOM NWOGO YAT ME KUDI TWO JONYO KEDE TWO JONYO:

1. ART obedo yat ame itio kede pi kare ducu me kwo ni dok dang mito gwok ikare ducu.
2. Lubbu tic kede ART kede pacen 95 dok kede malo mitte tutwal me miyo yat tic aber dok me miyo kudi man pe dokko anywar oko ame pe winyo yat.

3. ART twero meddo malo kare me pimere kede nwongo kweyo cuny, ame te meddo malo tic me gengo nya a kudi me jonyo.

## Cimmo tok kede pokko jo obedo ngo?

Cimmo tok kede pokko jo obedo oding wic, cuny arac, nywaro kede tero jo ame tye kede kudi me jonyo iyore arac. Man twero miyo jo paco kwero dano gi oko, owote kede dong jo i kin lwak lung a lunga, nwongo kony me cango iyore arac kede nwongo pwonyere, rwenyo a twero a dano, ballo cuny dano, tutte me pimere kede nwongo cango.

Cimmo tok pe ka mio bedo atek twatwal pi jo ame tye atemmo me ye bedo kede kudi me jonyo eka ote gwokko kom gi, ento dang gengo oko tutte me lweny i kom ideke man me two jonyo. Irwom a dano acel acel cimmo tok twero miyo dano lworu wot pimere oko, nwongo yat kede gwok. Adwogi a cimmo tok i kom kit ame dano nwongo kede pimere, kweyo cuny, cakko nying two, gwok kede nwongo kony me yat, kede dong kwena amako gengo nya mere tye apapat man lubere kede kan acel acel ame dano tye iye, ento ka tye, cimmo tok twero miyo jo pango oko kit konyoro keken ame mako two jonyo. Aran adwong me UN Ban Ki Moon okobo:

“Cimmo tok pwod obedo gin acel ame gengo tutte a lwak. Obedo tyen kop adwong ame omio pol a jo lworu wot nenno dakatal me mokko kace otye gini kede kudi me jonyo, nyo me nwongo kony me yat ka kudi man onwongere. Mio two jonyo bedo two ame nekkko dano imung imung, pien jo lworu nyero alwak ka oloko i kom two man, nyo temmo me lubbu cik. Cimmo tok obedo tyen kop adwongere omio ideke me two jonyo pwod tye amedde kede nekkko jo apol i wilobo alutu.”

## Kwon Cimmo tok.

Bot jo ame tye akwo kede kudi me jonyo i komgi kede jo tur gi, cimmo tok twero ya i yi ot nyo i oko. Cimmo tok ogonyo ni obedo ginoro ame “lano tutwal” dano iwang jo okene.

Cimmo tok i yie: dang olwongo ni gin ame dano winyo, tamo nyo cimo tok ken ken, obedo lworu ame dano bedo kede man amako kudi me jonyo kede two jonyo kede lworu ni jo apokke oko pien en kome lit. Obedo acalo adwogi me bedo kede lworu, bedo abongo gen, kede dang lworu ni jo apokke oko pien en etye kede two jonyo. Twero dang diyo jo amio kony kede jo paco oko, ame polkare bedo kede i cuny gi cuny me alano, kede nyo lworu.

Cimmo tok i yie twero bedo kede adwogi arac i tutte me gengo, nwongo yat, kede gwok pi two jonyo. Aporere, toto ame tye kede kudi me jonyo i Uganda medde kede dotto atinere pien ka pe otimo amano twero miyo jo paco mere kede lwak ngeyo oko ni en tye kede kudi me jonyo. I kom apor okene jo ame mitte i Uganda, gin ducu ame nwongo tye kede kudi me jonyo dok ame lewic tye amakko gi me kobbo ooko yotkom gi, galle kede katto kede pulan gi me kare me anyim me nwongo gwok kede miyo kony bot otino gi. Cimmo tok i yie, calo cimmo tok i oko, turu paci kede kin lwak apol apapat.

Cimmo tok i oko (Apoka poka) nyo cimmo tok “omoko” obedo kit yore ame cimo kit ame ogelo oko kede jo okene ame otamo nyo ame omoko ni tye kede kudi me jonyo i kom gi. Man ducu bino acalo adwogi me lworu kede bedo kede tam apat, ame te kello adage, jo te cakko ya ingeti oko, kede apoka poka. Obedo temmo me kello niangere i kin lwak ento, ateni mere tye ni kelo apoka poka kin lwak oko.

Nge ni cimmo tok i yie tye ame kubere kede cimmo tok i oko, acalo lworu kede lworu lok a jo nyo apoka poka twero lokko oko kit ame jo ame tye kede kudi me jonyo nenne gini kede eka te yeng kede yotkom gi amako kudi me jonyo. Yeng kede kit ame ngat acel acel tye kede, katto oko, nwongo kweyo cuny kede donyo i gurup i kin paco obedo jami mogo ame pir gi tego me konyo jo ame tye kede kudi me jonyo i kom gi me bedo agonya i kom tim me cimmo tok i yie nyo i ooko.

## **Adwogi a cimmo tok kede pokko jo**

Adwogi me cimmo tok kede pokko jo acalo adwogi me bedo kede two jonyo twero makko jo irwom apol apapat: dano acel acel, jo paco, lwak. Gin nen kede ageng magi:

- Gengo jo me wot pimere;
- Gengo jo i kom ye ni dano acel i paco gi tye kede two jonyo;
- Gengo jo oko i kom wot me nwongo kony, cwak kede yat;
- Mio jo okene mio owote gi tam arac;
- Gengo jo amitte oko me tic kede opira ikare me ribere i kin gi;
- Gengo nwongo gwok kede yen oromo;
- Meddo maro pokko jo i kin paci;
- Gengo jo ame tye kede kudi me jonyo i kom nwongo udi, pwoyere, tic , kede wowota;
- Ballo kwo a jo; kede,
- Medo malo apoka poka i kin paco ame onwongo dong tye con.
- Turu twero a dano

Jami amitte: Pwonyere, pii acil, ot, yotkom, cem, bongo, kuc, ber bedo gwok i paco pi jo ame tye akwo kede kudi me jonyo:

- Teko a jo i kin paco wa,
- Kweyo cuny, gwok me kin paco
- Kony me kweyo arem
- Dule amio cwak i kin paci

## **Ber anwongo Gwok kede Cwak**

Jo atye akwo kede kudi me jonyo tye kede miti apol apapat me gwok kede cwak. Man tye iye kweyo cuny karacel kede nwongo yat pi ‘twoe atitino’ (twoe ame twero bino ka dong ame kudi jonyo otyeko nuyu ocikari me kom eka dong te doko agoro oko). Ka dong ame rwom me kudi jonyo i kom gi otunu irwom ame twero nekkko dano oko, myero ocak gini tic kede yat me dwokko ping rwom a kudi man i kom.

Nwongo gwok kede cwak dang konyo i gengo kobo a kudi me jonyo. Miyo gwok mio dano woto abongo dic me pimere kede nwongo kweyo cuny (VCT). Mio kare me lok kede dano ame tye kede kudi me jonyo kede jo ame gwoko gi kit ame gin twero gengo pokko kudi man bot jo okene, kede dang konyo gi me yero kit gin ame gin amitto, aporere. konyo gi me gwokere gini nyo nwongo kony me yat me dwokko ping rwom me kobbo two ya i kom toto naka bot otino gi ame tye i yic.

Cwak kede gwok pi jo ame tye akwo kede kudi me jonyo dwoko ping rwom me nya atwoe atitino ame bino acalo adwogi me bedo kede two jonyo tutwalere TB kede twoe akobo i mit – ame ongego oko con eka ote miyo yen me cango. Ka omio gwok kan aler dok kede cuny ducu pi jo ame tye kede kudi me jonyo i kom gi, ogwok otwo dwoko ping lworu a jo me nwongo kudi me jonyo kede dwokko ping cimmo tok kede pokko jo.

Tye dang jami abeco ame nen i miyo gwok kede cwak bot jo ame tye kede kudi me jonyo, jo pacci gi kede ka tic gi, kede dong lwak lung alunga: ka ame jo ame tye kede kudi me jonyo i kom gi okonyo gi me kwo pi kare alac dok i yotkom, ka dong arem kede nenno can, rwenyo cente kede miti me gwok dong otyeko coro oko anyim. Ka tic kede jami abeco apol kun ogwoko dano i dog ticere. Gwok kede cwak pi jo ame tye kede kudi me jonyo kelo tek cuny

kede gen: ka kwo a jo ame tye kede two jonyo omedde malo, gen bino dwogo pi ber bedo a ngat acel acel, jo ture kede dong lwak lung alunga.

## Gwok kede Cwak obedo ngo?

Gwok kede cwak pi kudi me jonyo tye pe ka pi jo ame tye kwo kede kudi me jonyo i kom gi, ento pi jo ame kop man mako gi calo jo pacu, owote, otino kede jo ame mio kony kede cwak i kin lwak. Gwok kede cwak pi kudi me jonyo tye iye jami magi,

1. Cwak me kweyo cuny : Tye iye miyo kony me kweyo cuny, miyo cwak me konyo tam kede amako dini (kit gwok-oro keken me kweyo cuny); dwokko ping cimmo tok kede apoka poka; kwo kede kudi me jonyo.
2. Cwak amako Kilinik: Pimere; gengo kede cango twoe atitino ame tye iye TB; gengo anyut kede dwokko arem ping, kede paediatric care , cwak kede ngec amako lubbu mwonyo yat; (kit gwok-oro keken me kweyo cuny); yen tekwaro.
3. Cwak me kin lwak kede amako lim: tye iye; gwok calo (cul iyonge weko tic, nwongo kony me nono nyo ame welere yot kede cente me culo cukul, jami abeco pi otino kede ogoro); cwak me nwongo lim (calo bala o cara nyo cul, cwallo kede gammo cente kede kony me yik); gum me tiyo cente kede nwongo tic; puruguram kede cik me dok tic; dongo teko a lwak kede cwak; gin acama kede kony amako cem abeco kede jami pur ame tye kakare kede kony amako pur;
4. Cwak amako twero a dano kede cik: ame tye iye kony amako cik, cwak kede ngec, cik amako twero a dano (ame tye iye gwok i kom gero kede apoka poka; lobo; lakko jami kede twero me bedo kede jami; cik amako tic); pulan me lakko jami; twero amako bedo kede ngec kede nwongo pwonyere i kom kite me diyo cuny.
5. Cwak i bot jo pacu kede i bot lwak: Kweyo cuny (ame tye iye cwak bot okumu) kede yen (kit gwokoro keken ame tye), gwok amako bedo i kin lwak – amako cente kede amako cik (ame tye iye ngec amako kite me genegere) pi jo paci, jo amio kony kede otino ame tye kede kudi me jonyo nyo ame onywal gi oto oko kede two jonyo.

### Kweyo cuny

Kweyo cuny obedo gin ame konyo me meddo malo rwom me kwo otwo kede jo paci gi ame tye aneno peko ame bino acalo adwogi me two ame twero nekkko dano gi, gengo kede dwokko ping rwom me denno can kun nwongo ongego oko con kede dong cakko nwongo kony me yat me dwokko arem ping kede pekki okene, i kom kede amako cuny. Kweyo cuny:

- Dwoko ping arem kede anyut okene ame pe yomo yi dano;
- Kelo diyo cuny kede ngeyo ni too obedo gin ame timere;
- Pe tio me bunyu kello nyo meddo anyim kare me too;
- Kelo karacel gwok me kom kede me cuny atwo;
- Konyo otwo me tiyo tic gi ducu itunu naka wang ame otoo gini nyo ka kare me too

gi otunu;

- Konyo jo paco me bedo itek cuny ikare me twoyo atwo kede me diyo cuny gi ken gi ken gi ikare me peko;
- Tio kede yore me cobbo miti otwo kede jo paci gi, ame tye iye kweyo cuny ikare me peko, ka amitte;
- Bino meddo malo rwom me kwo, kede dang twero dwokko ping rwom me lit kom;

Mitte con ikare ame two pwod ocakere acaka, karacel kede kony okene ame twero meddo malo kare me kwo, kede dang nwongo tye iye ikweda ame mitte pi niango aber eka ote dwokko ping igogoc ame nen i kilink.

## **Kop amako gwok kede cwak kede miti a jo ame mio kony i paco**

### **Kop**

Jo paco nyo jo amio kony i paco polkare bedo kede arem cuny adwong tutwal i bedo, karacel kede gwokko nyo yeng kede too a jo ame tye kede kudi me me jonyo i kom gi. Pol a jo amio kony obedo jo ame mwaka gi dwong ame gwoko otino gi ame otego i paco. Gin pe ka oyeng kede too otino gi, ento dang polkare myero okwe gini cuny ikwae gi ame orwenyo onywal gi.

Jo amio kony twero beo peko me cimmo tok i bot jo ame pe niang kit ame kudi me jonyo kobo kede eka ote tammo gini iyore arac ni jo amio kony dang twero pokko kudi me jonyo bot lwak lung alunga.

### **Miti**

Kweyo cuny kede cwak iyore me miyo tam kede gurup a jo amio cwak pire tek tutwal pi jo amio kony i paco. Cwak me kweyo cuny jo i paco man ikare ame dano ame tye kede kudi me jonyo pwod tye kwo kede inge ame en otoo oko dang pire tek tutwal i yikko jo paco me kuru too a jo gi, miyo gi cwak ikare me kumu gi kede konyo gi me yeng kede too man.

## Gwok kede cwak pi otino ame onywal gi otoo i two jonyo

I Uganda, kwo otino (jo atino cakko i nywalle naka i mwaka 18) tye apapat kun nwongo otino ducu tye kede miti gi acalo dano acel acel man nwongo lubere kede mwaka gi, ka obedo awobi nyo nyako, kan ame gin bedo iye, kace nyo otye gini kede cem oromo, kace otye gini kede ngatoro ame myero gwok gi, kace gin twero wot i cukul kede dong en okene. Otino ducu mito mar kede gwok, eka otino atino atek mito dok kit kony okene ame tye iye cem aber kede kan orumu gi ame tye kakare. Gwok kede kony apol apapat pire tek aco dok miyo bedo atek ateka bot paci ame otino kic en aye loo.

## Gwok me rwom amalo

Gwok kede cwak me rwom amalo tye iye jami apol apapat, dok i kom miti jo ame tye kede kudi me jonyo pi nwongo kony me yat, kony me jami kede kweyo cuny, kede pi gwok i kom apoka poka kede i kom tim me kwero gi oko. Magi bino bedo iye jami magi:

- Kony me gwokko yotkom kede nwongo yen opore pi cango twoe abino acalo adwogi me bedo kede kudi me jonyo – jo myero bed kede ngec i kom kony ame tye i eria gi akun nwongo dakatale tye atammo me konyo i cwallo kony magi bot lwak.
- Nwongo kweyo cuny kede pimere abongo dic (VCT), acalo acaki apire tek amako gengo kede nwongo gwok opore;
- Kan ame tye kan aler, aye dok ame mio cwak pi otic ame yaro kan aler ngec amako kudi me jonyo i kom gi, kede cik alwenyo i kom apoka poka;
- Kweyo cuny kede miyo tam bot jo ame opimere ote nwongo tye kede kudi me jonyo i kom gi, kede jo pacci gi;
- Kabutu nyo ot me butu ame tye kakare – loloko tic, ka tic nyo kite me tic (ame tye iye cawa me tic kede cawa me weo) me wek otic ame tye kede two jonyo twero medde kede tic gi;
- Kony amako lagoro nywal;
- Puruguram amako kwoyo kwo aber, ame tye iye cem aber ka twere;
- Cwak me cente, pwonyere nyo gum me tiyo cente pi jo ame rwenyo tic gi acalo adwogi me bedo kede two jonyo, kede nyo jo paco mere;
- Gwok i kin lwak, ame tye iye nwongo jami abeco ame gamente kede/ nyo jo acoo jo i tic mio;
- Ngec kede pwonyere amako gwok kede gengere i kom two jonyo pi jo ame mio kony i paco;
- Gwok kede cwak pi jo paco inge too a dano ame gwoko paco.

**Kwo kede kudi me jonyo gonyo ngo?**

- Katto kede tam ame pire tek ikwo a ngat acel acel,
- Kwo kom aber bala gin arac pe tye, Yenyo kweyo cuny kede kweyo wic
- Kwoyo kwo aber acalo dano ame tye kede kudi me jonyo
- Jami ame konyo jo ame tye kede kudi me jonyo
- Bedo kede gen pi kare man kede kare me anyim
- Yee adwogi me pimere ame onwongo kudi me jonyo iye
- Leyo adwogi me pimere ame onwongo kudi me jonyo iye karacel kede apae ni, otino, owote, wati, neba, otela dini, omi tam, owote me cukul, otic wad wu, otic me yotkom, kede en okene.
- Timmo kica i kom kit ame two man onwongere kede ikaka bedo cimmo wang ngatoro
- Bedo ame itwero nwongo ngec oromo amako kudi jonyo kede two jonyo
- Nwongo kony me yat, gwok kede tam amako nwongo yat.
- Poyo ber a kwoyo kwo kede yotkom
- Poyo ber a tam a dano amako yotkome
- Cammo cem aber dok ame tye kede jami ducu ame mitte i kom kede pii amata acil
- Nenno ni ngat acel acel obedo ryeryea pi gonyo kom
- Nwongo kony me yat ikare opore kede nwongo yat tekki lit kom tye
- Gwokere i kom twoe akobo kede mit
- Gwokere i kom yac ame pe mitte

**Pekki ame dio jo ame tye akwo kede kudi me jonyo i kom gi**

- Kwero adwogi pimere ame onwongo kudi jonyo iye
- Bedo abongo gen dok nyo rwenyo gen
- Rwenyo gen kede bedo abongo miti me niang kede yee ateni akop amako kudi me jonyo kede two jonyo
- Bedo kede cuny me dagere eka dang ite kwero timere keni keni kica
- Bedo kede cuny me alano eka dang ite bedo ame itye ilworu ni jo acimmo toki kede apokki oko
- Bedo abongo tek cuny
- Bedo abongo jami; cawa me weo; ngec kede diro, lim, yotkom kede nwongo kony me cango, kede okene.
- Bedo abongo mar
- Bedo ken ken kede pokere oko i kom lwak
- Bedo kede ngec arac i kom kudi me jonyo kede two jonyo



- Rwenyo awaka me cuny
- Bedo abongo yaro kan aler kop amako kudi me jonyo i kom dano.

## **Cem aber kede bedo i kudi me two jonyo i komi**

- Mat pii adwong tutwal
- Polakare mar matto pii acil
- Ka dong rac mar matto pi lita 2 nino acel acel
- Mii pii bedo acil kun iteno atena
- Bollo yat kulorin i pii itwero dang tic kede me lonyo pii bedo acil ento pii myero yik alubere kede kit ame ociko kede
- Gwok aber ka gwokko pii wek bed acil dok ame owumu wie oko
- Mat pii ka kec pe tye anekki
- Mat pii ikare ame itye icem kede inge tyeko cem
- Ka pe imato twero miyo two tany arac tutwal
- Matto pii pe mio jami abeco apol calo bala i cem ento loo atwal atwala
- Nyig yen ame obio tye kede bitamin
- Rub cak kede majan anonok
- Cak awawac lwenyo atek i kom kudi ame kelo twoe
- Ka itye kede cado mar matto pii
- Mat yat *Oral Rehydration Solution* (ORS) inge cado ducu ame iwoto iye
- Tii kede pii acil keken ka itye irubo ORS, yik kede cing acil
- Mat pii acil, pig ocere nyo pig dek
- Mat pii acil anonok polkare nyo tii kede ceke
- Mat yogat nyo cak awawac
- Pe imar matto juc alim tutwal, soda soda gi ni, kede kawa
- Pe imar matto pii alyet nyo abanjala nyo dek ocelo
- Pe imat arege kede nyig yen ame tye kede acid iye
- Mat pig dek kede nyuka
- Med amaido oodo nyo coya i nyuka pi nwongo gupu
- Pig deg tye kede bitamin iye

## **Cil paco kede Kan ame itedo iye**

- Jo ame tye kede kudi me jonyo kede two jonyo tye ame kero gi dwong me bedo kede lit kom kede ka igwoko kan orumi obedo acil, idwoko ping rwom me nwongo two
- Gwok kan orumi bed acil
- Gwok coron bed acil dok ame owumu wie
- Gwok leyi kan abor kede kan ame itedo iye
- Nen ni iyiko kan ame pii pong iye oko

- Gwok obaya bed acil
- Mar weyo piny kede yikko yugi
- Lwok cingi polkare wok, mar lwokko cingi kede pii kede cabun nyo buru inge tic kede coron, lwokko atin, kede ame pwod pe icako nyo ityeko yikko dek nyo cammo dek, cing acol en ame maro kello twoe i kom wa
- Lwok jami me cem kede cabun, lwok jami me cem kede olia aber tutwal kede cabun
- Lwok eka ite wumu kede itawulu me wummu wi jami
- Lwok pot dek kede nyig yen acama, cilo i kom jami kelo kudi ame twero kello two i komi
- Lwok nyig yen acama kede pot dek kede pii acil ame pwod pe ru icako cammo nyo teddo
- Gwok jami cem
- Lwok kan ame imaro yikko iye gin ateda nino nino kede cabun
- Gwok jami cem kede me tedo bed acil eka ite gwokko kan acil, otwo dok ame owumu oko aber kan ame kudi alalaka nyo leyi pe tunu iye

Mar wot iyi apima kare i kare. Pe ikur ka komi lit eka ite wot i apima, pimere kare ikare twero konyo pi ngeyo twoe ame nwongo tye opono oko i komi ame otwero cango. Nwong cango oko oyot oyot akun nwongo inwongo kony me yat cutu cutu. Wot i kilinik ka itye idokko agoro nyo iwinyo lit kom tye pe ikany arem aliling. Yin dang nwong jami abeco ame nwongere i kilinik calo bala yat me TB kede nekko kudi i yic.

Nwong jo turi nyo owote ni me teri, wot ipim birik me komi kare i kare, pimmo remo nyutu awene ame myero cak tic kede yat man ARV. Ka birik me kom wa tye malo tere ni otwero lweny i kom twoe aber tutwal, kwanno birik i kom wa myero tim ka dong rac iryo i mwaka acel acel

Wot ipim pekki kare ikare. Nen ni pek a komi pe tye adok cen. Pim otino atino dwe i dwe. Nwong jami abeco i jami acama ayiko kom

Peny kit ngecoro keken amako cem aber kede kit cem omio me nono. Wit cem abeco atitino twero dang bedo atye.

## **Kweyo arem**

- Nwong kony me cango, yen tye apol apola me cango two dog. Wir del dog kede moo nino, lwok cing eka ite ketto moo nino i del dogi tyen apol i nino acel acel, buluban, moo wir kede moo obedo cacak otwero dang tic kede

## **Cam cem ayom**

- . Tem me cem kadi bed abala bur tye i dogi
- Ted cem aber eka ite jejebo cem atye alutu lutu

- Mat yogat, cak awac kede tungulucum
- Cam apupalu ocek me cango bur
- Mat pig dek, nyuka, juc, kede pii acil kede iceke me wek mwonyo bed ayot
- Gwokere i kom cammo cem ocelo tutwal, cem ame tye alyet tutwal, kede cem ame tye kede acid iye.

## Lwok dog

- Lwokko dog konyo me gengo kobo a kudi man amako dog
- Lwok dog kede kopi 1 me pii acil, pii alyet kede ogiko acel me baking soda iryo i nino acel
- Rub ogiko acel me kado i pii acil kopi acel, dok ame tye alyet.
- Lut bongo acil i pii ame kado tye iye eka ite jwayo kede dogi inge tyekko cem.

## Mwony yati me ARV kede cem

- Mwony yat kede cem
- Cem twero dwokko ping miti me mitto ngokere ame yen okene kelo
- Yen woto aber i kom ka omwonyo kede cem. Yen ARV okene ame pe omaro tic kede i Zambia omwonyo abongo cem.
- Lub cik a dakatal ni.
- Ryeryea, eka ite cem eka dong ite mwonyo yat
- Ryeye nyo wowota anonok twero meddo malo miti me cem
- Mwony yat ARVs karacel kede owote ni nyo jo turi
- Mwonyo yat ARVs karacel kede ngat okene medo tek cunyi me mwonyo yat
- Lee gin acama atitino kede jo turi kede owote ni i oko eka ite mwonyo yati
- Mwony yat kede jami obedo pii pii
- Matto jami obedo pii pii mio yic bedo ame twero gammo yat ame imwonyo
- Pii acil, juci ame pwod oyiko ayika, cak kede majan anak, pig dek nyo pig ocere otwero tic kede ka ame cem pe tye agammo dogi

## Cak kwoyo kwo aber

- Mar ryeryea kare ikare
- Wowota anonok, dodolo cong, pur anonok, ryeryea, gungu dok inyim obedo gin atima ayot.
- Ryeryea konyo i jingo ler, mio gupu, dwoko ping oolo eka te meddo malo miti me cem
- Lalata kede jo okene karacel mio lat bedo amit

- Wek matto kongo oko, kongo mio yen okene calo ARVs pe tio aber, kongo rwenyo miti me cem, kongo twero kello tim arac
- Ka pe itwero wekko atwal, ka dong mat anonok
- Dwok cen jami areco okene. Wek matto taba oko pien medo malo rwom me nwongo two calo bala two *pneumonia*

Bedo abongo butu nyo tic kede kondom/rocbol twero miyo kobbo two bedo anak nyo meddo dok kit kodi kudi me jonyo okene i komi, dwok ping oolo nyo para. Jo ame tye kede kudi me jonyo i kom gi pol kare jo pe maro tero gi aber, dok otye gini kede para adwong tutwal akwako anyim gi, dok bedo twoye kare i kare dwoko cuny gi cen. Ka para weki ibedo abongo mit me cem, tem me cammo cem ame imaro tutwal. Lok kede jo turi nyo awoti kede otela me cuny twero weki winyo aber. Rwatt kede owote kun idonyo i gurup amio cwak. Nwong weo adwong

Ka opimi onwongo itye kede kudi me two jonyo, pe nyutu ni obedo agikki me kwo ni. Nyutu ka ni myero icak kwoyo kwo kede kudi me jonyo i komi. Magi aye obedo yore mogo okene me timmo amano, oya i bot Adit Pierre Brouard me iryonget me Centre for the Study of AIDS, Unibaciti me Pretoria:

Bed ingec i kom kudi me jonyo eka ite poyo me tic kede kit ame imitto kede ikare no. Ti kede yat prophylaxis pi twoe atitino, ame tye iye TB kede two pneumocystis pneumonia

- Ti kede yen okene ame tye kakare, ame tye iye yat me two jonyo. Ka itamo me tic kede yen okene calo, yen tekwaro/nyo yen oyini, tim amano kun nwongo tye ngat amiyi kony (yen okene twero tic arac oko ka onoto kede yen me two jonyo). Cam cem ame dwong kede cem abeco ame medo gupu a ocikari me kom malo kede ame pe kede kwanyo jami areco i yic
- Ti kede jami ame kwanyo gin arac i kom kede bitamin apol apapat. Cam cem ame tye kede jami abeco apol calo nyig yen, pot dek kede jami anyige. Gwokere i kom yen arac, cem areco reco, kongo, matto taba kede tic iyen areco
- Arwaa twero ketto oolo, yiko kom, karacel kede dang mio remo woto i kom aber, dwoko pong a pii pii i cong cen kede gogonyo ler. Nwong weo oromo kede nino, Pe ilee pico
- Ka iyac, ti kede yore me gengo kobo a kudi me jonyo i kom atin ni ame tye i yic
- Bed kede ngec i kom miti ni me kom, cuny kede me cwiny. Nwong ngatoro ame twero miyi kony me kweyo cuny me wek iniang kop amako kudi me jonyo kede nga ame otyeko yikere bedo tye piri iyore ame tye kakare dok ame tye awot anyim
- Dony i gurup a jo amio kony – ikweda nyutu ni kony ame tye kakare meddo kede cuny aber twero meddo malo rwom me birik i kom wa, dwokko ping anyutr kede dong meddo malo kare me bedo kwo.
- Wat ame itye kede ngat ami cwak dok yee dang niang gin ame itye inenno pire tek – pol a jo ame tye kede kudi me jonyo i kom gikobo ni gin nwongo ni kudi me jonyo dok tye kede agonyere anyen i kwo a dano. “Bedo kede kubere” – kubere i kin owote kede jo paco, bedo atera me nwongo cwak me cuny kede dok me miyo eka ite gammo mar – nen calo medo malo kero me kwoyo kwo aber.
- Gwok buk me coyo jami awango yii eka ite bedo kede ngec i kom jami ame wango yii kede anyut ango ame en kelo. Nwong diro me dwokko ping wang yic ame tio aber piri
- Bed ryeryea kare i kare, tutwalere kede jo okene

**DUL ME VI:****NGE TWERO KEDE TICCI****TWERO KEDE TIC A JO AKWO KEDE KUDI ME JONYO I KOM GI**

Twero kede tic a dano ya i cuny jo ame tye akwo kede kudi me jonyo i kom gi i twak ping ducu aduca. Jo ame tye kede kudi me jonyo i kom gi tye kede twero arom aroma alubere kede cik me Uganda acalo ngatoro keken okene. Ento pien gin twero bedo nenno can i cing jo ame cimo tok gi, gin twero bedo ame pe ongeo gini twero gi.

**TWERO A JO AKWO I KUDI ME TWO JONYO I KOM GI****Itye kede twero me:****A. Nwongo Kony me Cango kede woro**

- Nwong gwok ame owori iye, me ngec, iyore me imung dok ikare opore kan ame jo tio pi otwo gi abongo lengere.
- Nwong gwok ame tye arom dok ame lengere pe iye dok alubere kede cik me Ugandan.
- Nwong ngec i kom rwom me kwan dakatal ni, tutwalere i kom ngec ame gin tye kede i tic kede miyo yat pi two jonyo nyo kit konyoro ame mako two jonyo.
- Nwongo kony ame opore iyore me tekwaro, ame tye iye miyi ngeyo kit konyoro ducu i yore yore kede kit kony me yat okene ame tye i leb ame iniang nyo i leb ame iloko.
- Nen rekod me yen ni eka ite gammo kopi mere ka ipenyo ni imitto;
- Nwongo dakatal ni ame twero tic, dok okwano dang tye kede ngec ame lubu yore me miyo yat pi kudi me jonyo kit ame mitte kede
- Nwongo akoba i dakatal okene ame tye kakare me nwongo yat, yotkom amako wic nyo kit konyoro okene.

**B. Mok Tam me nwongo yat**

- Nwong ngec ame tye ducu dok ame tye kakare i leb ame iniang amako apima ni, kit kony me cango ame tye, yen (ame nwongo tye iye igogoc ame bino kede adwogi me tic kede yen magi areco) kede dang jami ame otamo ni bino timere.
- Tic karacel kede dakakal ni i laro lok i kom kit kony me cango ame tye ame

myero iyer i ye.

- Mok tam me agikki i kom kit kony me cango ame itamo ni opore piri ame imitto tic kede inge kong miyi kwone kony me cango ame tye kede ngec amako gi ducu kede kit ame dakatal ni okobbi kede.
- Bed ame okobbi adwogi me pe mwonyo yat i yotkomi, bed ame okobbi kit adwogi okene ka ikwero mwonyo yati;
- Kwer bedo i ko ikweda moro keken ame nwongo pe adiyi nyo amiya kit makataloro keken.

### C. Iyore me Imung

- Gwok ngec amako komi iyore me imung alubere kede apima me kudi me jonyo ame otimo ikomi. Wek otit iyore yore boti kop amako cik me gwokko ngec i yore me imung kede awene, ka mitte, ame ngec amako gwok i kom kudi me jonyo myero yar kan aler.
- Peny ginoro keken ame tye i papula me nwongo yen ni eka ite kwayo kun icoo acoa ping me lokko ngec okene ame ocoo ping. Dakatal ni tye kede twero me ye nyo kwero kwac ni kun tito pingo mere.

## Tic a Jo akwo i kudi me jonyo i kom gi

Me konyo dakatal ni me miyi yin kede jo okene kony ame myero inwong, yin dang tici tye me:

- Jukko oko tim me pokko two jonyo kun tici aye me yaro kan aler bot apae ni ni itye kede kudi me jonyo i komi ame pwod pe ibutu kede;
- Tit ngec amako yotkomi bot jo ame ocoi i tic ka ame yotkomi mii pe itio aber;
- Di cuny jo okene me lubbu cik amako mwonyo yat;
- Kwa pi nwongo kony me yat kede jami okene ame nwongo tye ayot;
- Lub pulan me mwonyo yat ame imoko eka nyo ite kuru adwogi me kwero lubbu cik amako mwonyo yen man.
- Mi jo ame mii kony, kit ngecoro keken ame tye kakare dok ducu amako yotkomi me kare ni kede lit kom otimere ikomi con, yen kede dong kony me cango okene ame itye inwongo, pien ducu ni twero bedo angola ngola i kom gwokki. Mi ngec cutu cutu i kare me anyim kit aloka loka moro nyo ginoro dok ame okatto anyen
- Kony jo okene acalo imito ni gin dang konyi kede.
- Bed i yika me katto kede karacel kede mwonyo yati nyo dong i pulan ame neno ni itwero.
- Lok kede ngat ame mii kony ka ame pe iniang kit ngec ame omii.
- Gwok cikere ni ducu nyo mii ngec oko con bot dul man tekki ka pe ilubbu cikere

man.

- Mi ngat ame mii kony bed kede ngec i kom kit ame en twero lok kedi iyore me imung i cim, i balo, nyo iyore moro okene.
- Lub cik a dakatal/kilnik amako gwokko atwo kede tim atwo.
- Bed aber kede jo amii kony kede otwo widi wu eka ite woro gi dang kit ame imito ni wori kede.
- Tic kede bura nyo ayet nyo leb areco; bokko dano; gero nyo miyo bura; makko kit nyonyo moro keken; kwo nyo ballo jami; tic kede yen adwong adwonga nyo tic kede yen ame cik pe ye; bura i kom dako nyo icoo kede tim arac pe mitte.
- Gwok calo imung kop amako jo okene ame tye anwongo gwok nyo kony me yat i ot yat ni kun pe itito bot ngatoro keken ame bino boti kan nyo lok kede otwo ni okene ame onwongo pe ingeo gi ka ineno gi kanoro.

## Dano ducu tye kede twero me:

- Pe tero gi arac kede pokko gi nyo ryemmo gi oko acalo adwogi me bedo kede kudi me two jonyo i kom gi.
- Pe me yaro kan aler ngec amako kudi me jonyo ame tye i kom gi (ka kono, twero bedo me kony ka oyaro kan aler)
- Me nwongo pwonyere kede ngec, kede bedo agonya me lok.
- Tic, me bedo agonya me yero tic, kede tere iyore opore ika tic,
- Nwongo ocara ame tye kakare – “ocara oromo kun opore kede tic otiye”
- Dano ducu tye kede twero me weo kede gallo wang, ame nwongo tye iye dwokko ping wel cawa me tic kede nwongo weo kare i kare kun nwongo oculu ocara gi.
- Dano ducu, acalo atedero, tye kede twero me nwongo yotkom kede gwok i kin lwak.
- Dano ducu tye kede twero me tiyo ticere iyore me imung (gwok i kom pimere tetek dok kede dic kede dang gwokko ngec me kom gi iyore me imung).

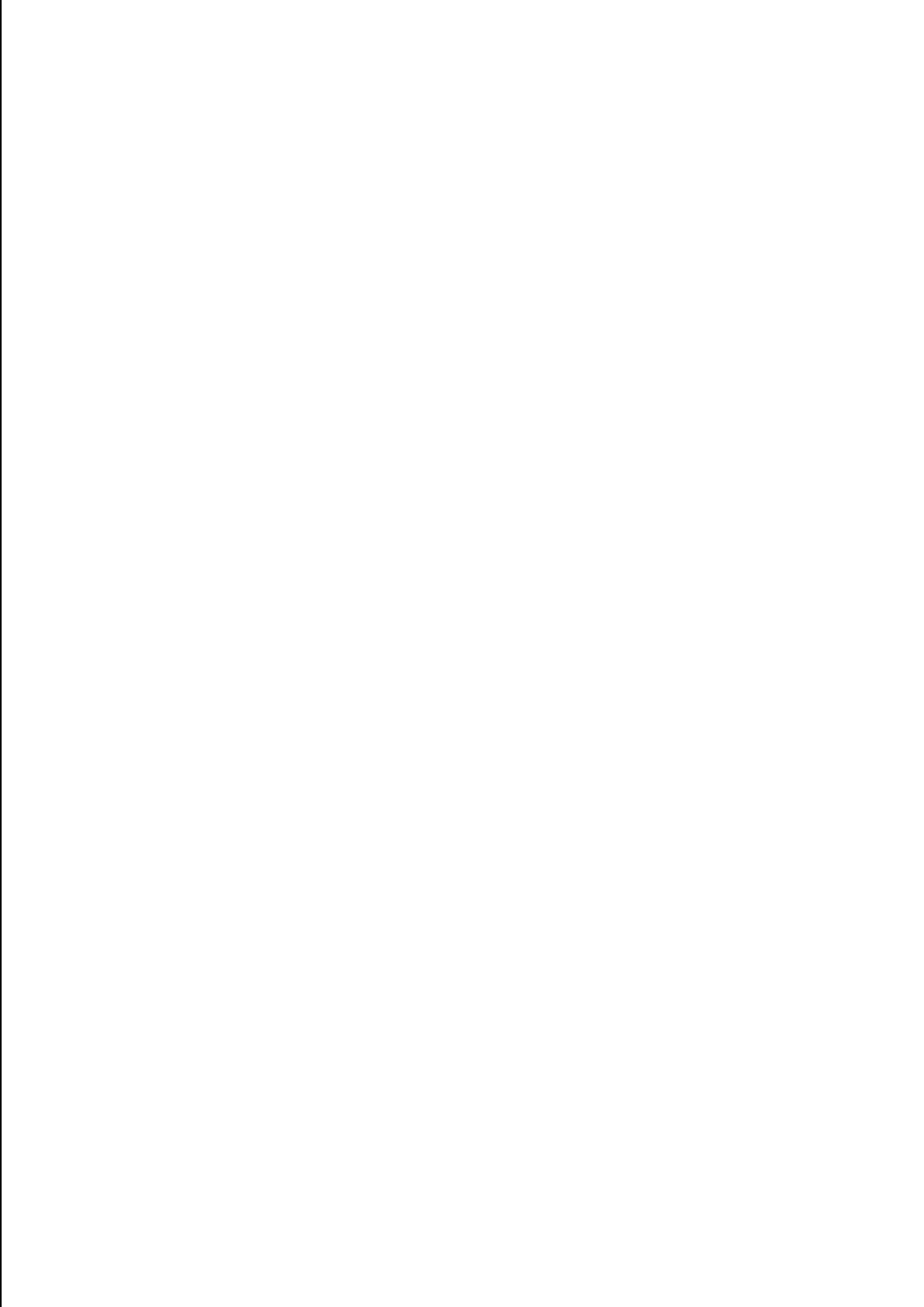
## Meddo i kom mano, otic ducu tye kede twero pe me:

- Pimmo gi pi two jonyo kede dang twonno gi tic;
- Ryemmo gi oko i dog tic pien gin tye kede kudi me jonyo i kom gi;
- Twonno gi pwonyere kede meddo rwom gi i dog tic;
- Pimmo gi tetek;
- Pokko gi oko i kom otic wad gi okene;
- Twonno gi kony me yat kede jami okene ame omio ka lit kom tye;
- Twonno gi ot ame tye aber me konyo gi pi twoye ka kom gi lit.
- Ryemmo gi oko i dog tic gi akun nwongo kom gi pwod tye ayot

**NOTES:**

Lined area for notes with horizontal ruling lines.





*THE NATIONAL FORUM OF  
PEOPLE LIVING WITH HIV AND  
AIDS NETWORKS IN UGANDA  
(NAFOPHANU)*

*P.O. Box 70233, Kampala Uganda*

*Plot 213 Sentema Road-Mengo*

*Email: [nafophanu@infocom.co.ug](mailto:nafophanu@infocom.co.ug)*

*Tel: + 256-414 271 015 / + 256-701 444 448*